

Garreler Blickpunkt.

Zuhause in jedem Wort.

Herbst-
klopfen!



Kürbis- Stuten



500g **4³⁰,** €



Inhaltverzeichnis

Auch Digital abrufbar unter:
<https://www.wistundlaumann.de/blog/>

Wie gefällt dir
der neue
Garreler
Blickpunkt?



- 4** Die Kolumne
- 6** Erste Rock- und Popnacht
- 7** 20. Freimarktslauf
- 8-9** Street Food Festival
- 10-11** Familientag in Garrel
- 13** ... Save the Date!
- 15** ... Herzpfeile & Visionen
- 16-17** VR-Bank in Südoldenburg
- 18** ... Klärt sich doch von selbst!
- 19** ... Eindrücke
- 20** ... Rezeptschmiede
- 22** ... Seniorenteller
- 23** ... So war es mal!
- 24** ... Unser Buchtipps!
- 26-27** Kommt vorbei!
- 28** ... Reisetipp Niemeyer
- 30** ... Gewinnspiel

Moin!



**Anzeigenannahme
& Gestaltung**

Dein Ansprechpartner:
Bianca Hilgefert-Kemper
Tel.: 04474-9498-0
b.kemper@printtiger.de

Starte durch
mit deiner Anzeige!
Bald kommt die
Weihnachts-
ausgabe.

Garreler
Blickpunkt.

Die Kolumne

Zwischen Weltpolitik und Supermarkt – Wie 2025 unser Leben verändert.

2025. Wir leben in einer Zeit, in der sich Weltpolitik nicht mehr in fernen Hauptstädten abspielt, sondern täglich zwischen Frühstückstisch und Feierabend bemerkbar macht. Politische Entwicklungen sind längst keine abstrakten Debatten mehr – sie klopfen an unsere Türen, wenn wir Heizkostenabrechnungen öffnen, überfüllte Busse nehmen oder auf der Suche nach einem Kinderarzt verzweifeln.

Nehmen wir die Klimapolitik: Was früher als „Zukunftsthema“ galt, ist heute akute Realität. Hitzewellen, Wasserknappheit, regionale Blackouts.

Und die globale Lage? Kriege und Krisen sind durch Medien, Social Media und Lieferkettenbrüche unmittelbarer Teil unseres Alltags geworden.

Was aber wirklich neu ist in 2025: die Alltagsverunsicherung. Viele Menschen haben das Gefühl, dass politische Entscheidungen schneller und radikaler werden – ohne dass sie dabei mitgenommen werden. Digitalisierung, Migration, Genderdebatten, KI-Regulierung – das alles wird verhandelt, während wir versuchen, unsere Kinder pünktlich zur Schule zu bringen und gleichzeitig den Job zu behalten. Kein Wunder, dass viele sich überfordert fühlen.

2025 ist ein Jahr der Weichenstellungen – auf globaler, nationaler und ganz persönlicher Ebene.



FENSTERWECHSEL
...LEICHT GEMACHT!
ENERGIEEFFIZIENT
SCHNELL • MODERN
LANGLEBIG

Ein Partner von
Stöckel
Fenster • Türen • Bausysteme

Behrens
Fensterbau GmbH

Vor dem Esch 10 • 49681 Garrel
Tel.: 04474 / 5442
e-mail: info@behrens-fensterbau.de
www.behrens-fensterbau.de



GROSSER SCHNÄPPCHEN-MARKT
IM GEWÄCHSHAUS

50%
auf Keramik & Dekoartikel

FARBENFEUER MIT
HERBST-ZAUBER


BLUMEN-BOUTIQUE



Blumensträuße
Hochzeitsfloristik
Trauerfloristik
Eventfloristik
Pflanzen & Dekoration
Blumen-Abos

Hauptstraße 56 • 49681 Garrel
Tel. (04474) 5484 • Inh. H. Kampe

So. geöffnet von 13.00 - 18.00 Uhr

DEINE KULTKNEIPE IN GARREL!

Schallander



Ständig tolle Live-Events!

Kneipe Schallander und Eis Café Tabeling
Inh. Jürgen Tabeling . Hauptstraße 29
49681 Garrel . Tel.: 04474-8202
www.schallander-garrel.de

Ihr Festsaal in Garrel für Hochzeiten, Geburtstage
& Veranstaltungen jeder Art,
egal ob kleine oder große Gesellschaften!

GASTHAUS ZUM SCHÄFER FESTSAAL

Hauptstraße 38 · 49681 Garrel · Tel. 04474 932231

**300 Pers.
möglich**

JETZT DIE AKTUELLEN
TAGESGERICHTE ENTDECKEN
BEI UNSEREM BELIEBTEN
MITTAGSTISCH.

Aktuelle Speisekarte auf:
www.gasthaus-zum-schaefer.de

**Auch zum
Mitnehmen!**

FREIMARKT!
Erbsensuppe ab 11.⁰⁰ Uhr



HERBSTLICH
WILLKOMMEN!

Was meinst Du?

Jetzt ist deine Meinung gefragt.
Bitte, nehme dir doch
etwas Zeit!

Wie gefällt dir
der neue
Garreler
Blickpunkt?



Garrel rockt.



Erste Rock- und Popnacht im Schallander

Wer am Freitag, den 19. September in Garrel unterwegs ist, sollte sich den Vorplatz der Kneipe Schallander vormerken.

Denn ab 19 Uhr wird dort nicht nur der Sommer, sondern auch die Liebe zur handgemachten Rockmusik gefeiert: Die 1. Garreler Rock- und Popnacht steht an – und verspricht ein echtes Highlight für Musikfans aus der Region zu werden. **Der Eintritt? Frei. Die Stimmung? Garantiert laut, lebendig und leidenschaftlich.**

Schon ab 18 Uhr ist Einlass, damit die ersten Gäste rechtzeitig ihren Platz sichern können. Auf dem Vorplatz wird nicht nur musikalisch aufgefahren – auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Kühle Getränke und heiße Würstchen schaffen die passende Festival-Atmosphäre. Zur finanziellen Unterstützung der Veranstaltung geht im Laufe des Abends ein Hut herum – wer kann, wirft etwas hinein.

Musikalisch wird's abwechslungsreich und vor allem rockig: Mit dabei ist die **Band Wild at Heart**, gegründet im Jahr 1990 und seither ein fester Bestandteil der norddeutschen Rockszene. Die vier Musiker haben sich den großen Rockklassikern der 70er, 80er und 90er Jahre verschrieben.

Außerdem wird **Livingroom7a** die Bühne betreten. Drei Nordlichter und ein Doktor aus dem Ruhrpott – was ungewöhnlich klingt, funktioniert auf erstaunlich musikalische Weise. Seit 2020 proben sie gemeinsam im Wohnzimmer und bringen einen Sound auf die Bühne, der irgendwo zwischen Alternative Rock, Indie und Akustikpop liegt – mit Tiefgang, Harmoniegesang und jeder Menge Spaß. Mal laut und energiegeladen, mal leise und fast poetisch. Ihre Musik ist so vielseitig wie ihr Werdegang – und dabei immer überraschend.

Die **Garreler Rock- und Popnacht** ist mehr als nur ein Konzertabend – sie ist ein Treffen für Musikliebhaber, Nachbarn, Freunde und alle, die handgemachte Live-Musik in entspannter Atmosphäre schätzen. Wer nicht kommt, verpasst nicht nur zwei starke Bands, sondern auch einen Abend voller Gemeinschaft, guter Vibes und Rock ‚n‘ Roll unter freiem Himmel.

Also:
Am 19. Sept. ab nach Garrel – und mittendrin statt nur dabei!

► 19. SEPTEMBER 2025



➔ 20. SEPTEMBER 2025

Am 20.09.2025 ist es soweit.



Sport, Gemeinschaft und Gänsehaut-Momente...

Wenn in Garrel die Lafschuhe geschnürt werden und die Straße zur Bühne für Hunderte kleine und große Sportlerinnen und Sportler wird, dann ist Freimarktslauf-Zeit.

In diesem Jahr steht ein ganz besonderes Jubiläum an: Zum 20. Mal findet der beliebte Volkslauf auf der Garreler Meile statt – und das Organisationsteam um Ralf Bohmann, Laura Focken, Volker Herrmann, Fabian Kühling und Frank Langfermann hat einiges vorbereitet.

Und auch 2025 verspricht das Event wieder sportliche Höchstleistungen, familiäre Stimmung und ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein. Von Bambinis bis Marathonläufer – alle sind dabei!

Los geht's ab 14:30 Uhr mit den beliebten LIDL-Bambini-Läufen für Kindergarten- und Grundschulkinder. In mehreren Gruppen dürfen die Jüngsten erste Wettkampfluft schnuppern.

Ab 15:00 Uhr folgt der 1,2-km-Schnupperlauf, bevor es um 15:30 Uhr ernst wird: Beim 2,5-km-Schülerlauf treten Schülerinnen und Schüler gegeneinander an – ein Klassiker, der jedes Jahr für Gänsehaut sorgt, wenn die jungen Athletinnen und Athleten mit vollem Einsatz über die Meile stürmen.

Spannend wird es ab 16:30 Uhr, wenn der 10-km-Hauptlauf der VR Bank Südoldenburg startet – inklusive Staffelwertung, die für zusätzliche Dynamik sorgt.

20.

Freimarktslauf

Abgeschlossen wird der sportliche Tag um 18:00 Uhr mit dem 5-km-ECF-Lauf, der neben Einzelläufern auch eine Mannschaftswertung bietet. Besonders reizvoll: Die Kombiwertung 5+10 km, bei der sich besonders Ausdauernde an beiden Distanzen messen und auf eine Sonderwertung hoffen dürfen.

Wie es sich für ein Jubiläum gehört, gibt's für alle Finisher der Läufe ab 2,5 km ein exklusives Event-T-Shirt im Ziel. Ein kleines Dankeschön – und eine große Erinnerung.

Wer sich also noch nicht angemeldet hat: Das Anmeldeportal ist bereits geöffnet: www.freimarktslauf.de.

Der Freimarktslauf ist längst mehr als nur ein sportlicher Wettkampf. Hier wird spürbar, was möglich ist, wenn viele gemeinsam in eine Richtung laufen – ganz gleich, ob als Verein, Familie, Schulklasse oder Kollegenteam.

Ob auf der Strecke, am Streckenrand oder beim Anfeuern: Der 20. Freimarktslauf ist ein Fest für alle.



Garrel im Ausnahmezustand

39. Freimarkt und Street Food Festival!

Am dritten Septemberwochenende steht in Garrel alles auf Feiern, Schlemmen und Musik: Der Freimarkt feiert am 20. und 21. September seine 39. Auflage – mit zwei Jahren Corona-Pause dazwischen – und bringt wieder ein Programm, das vom sportlichen Auftakt bis zur Party-Nacht reicht.

„Ich freu mich schon sehr darauf“, sagt Hauptorganisatorin Sonja Schmidt, die seit 2015 gemeinsam mit dem Handels- und Gewerbeverein (HGV) den Freimarkt plant. „Wir haben wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt!“

Los geht's am Samstag um 14 Uhr mit der Eröffnung durch Bürgermeister Thomas Höffmann und dem HGV-Vorsitzenden Michael Wendeln, bevor der Freimarktslauf startet. Die **Sambagruppe** sorgt für heiße Rhythmen, bevor um 14.30 Uhr die Bambini-Läufe starten. Ob Kindergartenkinder oder ambitionierte Hobbyläufer – die Teilnehmer freuen sich über lautstarke Unterstützung am Straßenrand.

Parallel dazu lädt das mittlerweile **8. Street Food Festival** auf der Freimarkt-Meile zum Schlem-



Foto: Dirk Nienaber

men ein. Zwischen Eisdielen und Kaiforter Straße reiht sich Stand an Stand – insgesamt 14 Anbieter bieten Spezialitäten aus aller Welt.

Damit die Großen in Ruhe genießen können, kümmert sich das Jugend-Rotkreuz mit Hüpfburg, Kinderschminken und Spielen um die kleinen Besucher.

Nach den Siegerehrungen für den Freimarktslauf beginnt die Party. Auf der **Schallander-Bühne** startet um 20.15 Uhr „Singen ohne Dusche“ – hier zählt nicht die Tonlage, sondern das Gemeinschaftsgefühl. Ab 21.30 Uhr übernimmt **DJ SUNSET PROJECT** alias Kai Pokall aus Hamburg und bringt Charts, Dance, House, Techno und Pop auf die Ohren.

Auf der **VR Bank-Bühne** vor St. Peter & Paul steht der Abend ganz im Zeichen der **Onkel Wenzel-Party – dem Revival der legendären Garreler Kult-Disco**. Ab 20 Uhr legt Günther Deeken auf, einer der ersten DJs des Wenzel in den 70ern. Im Stundentakt übernehmen weitere Wenzel-Urgesteine wie Karl-Heinz „Kalle“ Knutzen, Jürgen Kenkel, Heiner Berkemeyer und Martin „Nitzie“ Niehaus – mit Klassikern aus fünf Jahrzehnten.

Erwartet werden rund 2.000 Fans zwischen 30 und 70 Jahren. Happy Hour, Meterpreise



HGV Garrel U
Handels- und Gewerbeverein Garrel

39. FREIMARKT GARREL

20.+21. SEPT 2025

Auf dem Freimarktgelände, Hauptstraße, 49681 Garrel

Onkel Wenzel
Die Kultdisco - Revival Party

SAMSTAG: Zwei Party-Bühnen für jung und alt, Cocktails, Happy Hour (21-22 Uhr), Meterpreise u.v.m.
SONNTAG: Familientag, viele kostenlose Attraktionen für Kinder, Handgemachtes, verkaufsoffen etc.
An beiden Tagen: STREET FOOD FESTIVAL

Sponsoren: LzO, Krombacher, VR-Bank in Südoldenburg eG, SCHALLANDER

FREIMARKT GARREL

PROGRAMM SAMSTAG, 20.09.25

14.00 Uhr **Eröffnung Freimarktslauf** durch den Bürgermeister Thomas Höffmann. Die **Samba-Gruppe** sorgt für musikalische Stimmung.

14.30 Uhr **Start des Freimarktslaufs**
Genauere Details und Ablauf: www.freimarktslauf.de
Die Siegerehrung erfolgt bei der Bühne vor der Kirche!

15.00 Uhr **Street Food Festival** bis 22 Uhr:
12 - 14 Food Trucks und -pavillons präsentieren Euch internationale Küche, kulinarischen Hochgenuss und abwechslungsreiche Vielfalt aus regionalen Zutaten. Start ab Eisdielen Tabeleg bis Rathaus.

START FREIMARKT - MEGA-Party, an allen Theken
Happy Hour von 21-22 Uhr (Charly + Arbeiter 1 €), ab 22 Uhr Meterpreise (10+1 Mixgetränk gratis) etc.

20.15 Uhr „Singen ohne Dusche“ - singt alle mit!
21.30 Uhr **SUNSET PROJECT** (Dance, House, Charts, Pop uvm.) auf der **Schallander-Bühne**

20.00 Uhr **6. „ONKEL WENZEL Revival“ U30-Party**
Classic Rock, Oldies, Rock'n'Roll, Metal etc. auf der **VR-Bank-Bühne** vor der St. Peter & Paul-Kirche mit **FÜNF original Haus-DJs** aus allen Jahrzehnten: Günther Deeken, „Kalle“ Karl-Heinz Knutzen, Jürgen Kenkel, Martin „Nitzie“ Niehaus und Heiner Berkemeyer.

Party all night long!

Sponsoren: VR-Bank in Südoldenburg eG, HGV Garrel U, LzO

Foto: Dirk Nienaber



und andere typische Wenzel-Aktionen lassen alte Zeiten wieder aufleben – und die Tanzfläche garantiert nicht leer.

Garrel feiert bis in die Nacht.

20. + 21. SEPTEMBER 2025

Foto: Carmen Eilfert



Foto: Carmen Eilfert

Famili^entag in Garrel



**Freimarkt-Sonntag
lockt mit buntem Programm**



Foto: Marius Hülkamp

Der zweite Tag des Freimarkts gehört traditionell den Familien, Genießern und Bummelern. Am Sonntag, 21. September, erwartet die Besucher ab 11 Uhr ein Programm, das von Flohmarkt über Handgemachtes bis zu Live-Musik und Mitmachaktionen reicht – und dabei viele Angebote kostenlos bereithält.

Bummeln, schlemmen, stöbern

Den Auftakt bildet der Flohmarkt am Rathaus, parallel dazu gibt es am Gasthaus „Zum Schäfer“ wieder die beliebte Erbsensuppe. Auf der Meile laden Stände mit Handgemachtem zum Stöbern ein. Wer lieber kulinarisch unterwegs ist, findet beim Street Food Festival erneut Köstlichkeiten aus aller Welt.

Action für die Kleinen

Für Kinder bietet der Sonntag ein wahres Paradies: Riesenseifenblasen zum Mitmachen, Luftballonfiguren, Kinderschminken, Glittertattoos, Hüpfburgen, eine Kletterwand, Karussells, Dosenwerfen, Pfeilwerfen und vieles mehr. Die Johanniter-Ortsgruppe Garrel verwandelt den neu

gestalteten Dorfplatz in einen Abenteuerspielplatz – mit Piratenschiff-Hüpfburg, Bungee-Run, Bobbycar-Rennen, süßen Leckereien wie Slush-Eis, Zuckerwatte und frischem Popcorn.

Bühnen voller Unterhaltung

Auf der VR Bank-Bühne vor St. Peter & Paul sorgen drei Zaubershows von Friedrich, dem Zauberer, zwei Auftritte des Shantychors „Die Knurrhähne“ und ein Konzert der Gesangsgruppe „Schola Falkenberg“ für Abwechslung. Die Schallender-Bühne steht im Zeichen von Tanz und Bewegung: Ab 14 Uhr treten die Kindertanzgruppen des Easy Fitness auf, es folgen Zumba zum Mitmachen, die „Magic Girls“ des DJK Garrel und die Beginner der Garreler Line Dancer.

Musik auf dem Dorfplatz

Ab 13 Uhr spielen auf dem Dorfplatz das Flötenorchester Garrel, der Musikverein Garrel, die Garreler Jagdhornbläser, der Musikverein Falkenberg und zum Abschluss um 17 Uhr der Musikverein Beverbruch.

Verkaufsoffen und zum Schauen

Von 13 bis 18 Uhr sind die Garreler Geschäfte geöffnet. Auf dem ehemaligen Rossmann-Parkplatz präsentiert Auto Wessel Neu- und Gebrauchtwagen sowie Oldtimer. Die Bäckerei Burrichter lädt vor ihren Geschäftsräumen mit frischen Backwaren und Sitzplätzen zum Verweilen ein.

Ein Tag für alle Sinne

Ob Familienausflug, Shoppingtour oder Musikgenuss – der Freimarkt-Sonntag bietet für jeden Geschmack etwas. Ein Pflichttermin für alle, die Garrel an diesem Wochenende von seiner lebendigsten Seite erleben wollen.



GLEICH VORMERKEN!

25.12.2025

XMAS-Party **NEU!**

„Die Geschenke sind ausgepackt – jetzt seid ihr dran!
Raus aus dem Feiertagskoma und rein in die Hütte:
Bei unserer XMAS-Party wird getanzt, gelacht und
gefeiert, bis die Schneeflocken glühen!“

TICKETS AB 30.09.2025 VERFÜGBAR! Tel. 04474-452
Gewerbering 5, Garrel

Starnberger Hütte

Gleich anmelden!

Reservieren Sie noch heute Ihren Platz für eine einzigartige Weihnachtsfeier in der Starnberger Hütte. Es erwartet Sie ein Abend voller köstlicher Speisen, ausgelassener Stimmung und herzlicher Gastfreundschaft.

Folgende Termine können noch gebucht werden: ★ ★

21.11.2025	29.11.2025	13.12.2025
22.11.2025	06.12.2025	20.12.2025
28.11.2025	12.12.2025	

GLEICH VORMERKEN! ★

NEU! 25.12.2025 ★

XMAS-Party

31.12.2025 Silvesterparty ★

Starnberger Hütte

49681 Garrel • Tel.: (04474) 452
www.starnberger-huette.de



Tel.: (04474) 452

Feiern Sie unvergessliche Momente in der Starnberger Hütte ★

Die Starnberger Hütte lädt Sie ein, Weihnachten und den Jahreswechsel in einem einzigartigen Ambiente zu erleben. Tauchen Sie ein in die herzliche Gastfreundschaft und genießen Sie einen Abend mit guter Gesellschaft und einer festlichen Atmosphäre. Ob bei der traditionellen Weihnachtsfeier oder bei einer ausgelassenen Silvesterparty - hier wird jeder Moment zu etwas Besonderem.

Lassen Sie sich von den köstlichen Speisen und dem rustikalen Charme der Starnberger Hütte verzaubern. Die perfekte Location für Ihre unvergessliche Weihnachtsfeier mit Freunden, Kollegen oder der Familie. Unsere gemütliche Atmosphäre sorgt dafür, dass Sie sich wie zu Hause fühlen, während wir uns um Ihr leibliches Wohl kümmern.

★ Verbringen Sie zauberhafte Stunden und stoßen Sie auf das kommende Jahr an - in der Starnberger Hütte, wo Festlichkeiten zu einem Erlebnis werden. ★

Jetzt Plätze sichern und ein Stück Weihnachtszauber genießen!

Daunen- u. Federbetten

ohne Zwischenhändler, **DIREKTVERKAUF**

in allen Variationen zum **Herstellerpreis**

**Bettenreinigung
zum Sonderpreis**

**Sonntag,
21.09.2025
geöffnet!**



**Ihr Fachbetrieb
seit 1985**

Boxspringbetten, Polsterbetten und Matratzenstudio

Ludger Wehry

**Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr,
Sa. 9-13 Uhr.**

Inh. U. Herbers-Wehry
Garrel, Amerikastraße 47, Tel. 0 44 74 / 2 44, www.betten-wehry.de



Hier vor Ort.
**Save
the Date!**



FREIMARKT GARREL

präsentiert:

Onkel Wenzel

Die Kultdisco – Revival Party

FÜNF ehemalige Wenzel-DJ's aus allen Wenzel-Jahrzehnten!

START 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Günther Deeken (70er)

21.00 – 22.00 Uhr

Karl-Heinz „Kalle“ Knutzen (80er)

22.00 – 23.00 Uhr

Jürgen Kenkel (80er)

23.00 Uhr – OPEN END

Martin „Nitzie“ Niehaus und

Heiner Berkemeyer

(90er, 2000er, 2010er)

Rock on!

VR-Bank in
Lüdddenburg eG

HGV Garrel U
Handels- und Gewerbeverein Garrel

LzO
Lokal Sponsor



BÖRJES
Herbst-
treff 2025 in
Augustfehn

**Am 20. und 21. September,
jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr**

Ort: Börjes Bikers Outfit
Augustfehn GmbH und Co
KG, Stahlwerkstrasse 17a,
26689 Augustfehn



Das Börjes-Team hat
erneut ein spannen-
des Programm zu-
sammengestellt, das
kein Motorradfahrer
oder Motorrad-
interessierter
verpassen sollte.

**Floh- und
Trödelmarkt**

sowie Hobby- und
Handwerkermarkt
auf dem Freimarkt
Garrel

**So., 21.09.2025
11:00 - 19:00 Uhr**

[https://freimarkt-garrel.
wixsite.com/home](https://freimarkt-garrel.wixsite.com/home)

**Veranstaltungsort:
Freimarkt in Garrel**

**Kontaktdaten:
Tel.: 04474 899-88**

**Mineral
DR. LECHNER®**

Unterstützt die Versorgung
des Körpers mit hochwertigen
Mikronährstoffen

10 % Rabatt

auf alle vorrätigen Dr. Lechner Produkte
Gültig bis zum **30.09.2025**



**Mineral
DR. LECHNER**

Kalium, Natrium, Magnesium, Zink,
Silber, Kupfer, Mangan, Selen, Chrom,
Vanadin, Bor, Calcium, Magnesium,
Mikroelemente

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie
eine Tagesdosis Dr. Lechner Mineral **gratis**.
Solange der Vorrat reicht.

Marien-Apotheke

+ Sanitätsabteilung + Ernährungsberatung
Dr. Gisela Werber
Hauptstraße 12 • 49681 Garrel • Tel. 04474-238 • Fax 7863




0160-9950995

**Betten
Studio**



Cluppenburger Str. 5 • Garrel • ☎ 04474 313

FREIMARKT GARREL 2025

**UP'N FREIMARKT –
GARREL MAAKT SIK FEIN!**

Die Gemeinde Garrel wünscht allen Besucherinnen
und Besuchern viel Spaß, gute Laune und ein tolles
Miteinander auf dem Freimarkt 2025!

Ob Karussell, Leckereien oder einfach ein netter
Plausch mit Freunden – hier ist für jede und jeden
etwas dabei. Viel Vergnügen!




Gemeinde Garrel
Hauptstraße 15 • 49681 Garrel
E-Mail: rathaus@garrel.de • www.garrel.de
Telefon: 04474 899-0 • Fax: 04474 899-30



Herzpfleile & Visionen



**Wie ein kleiner Dart-Verein
in Varrelbusch durchstartet.**

Wenn man Stefan Trispel beim Reden zuhört, wird schnell klar: Dieser Mann brennt für seinen Sport. Dart ist für ihn mehr als nur ein paar Pfeile auf eine Scheibe zu werfen – es ist Gemeinschaft, Technik, Taktik, Leidenschaft. Mit dieser Überzeugung hat er vor gut zwei Jahren den Grundstein gelegt.

„Wir haben damals im Mai 2023 mit etwa 15 Leuten gestartet“, erinnert sich Trispel. „Einige sind aus einem alten Verein mitgekommen, andere neu dazugestoßen.“ Noch im selben Jahr meldete sich der Verein mit zwei Teams für die Saison an – und legte direkt los. Inzwischen ist D.Corp Varrelbusch in seiner zweiten Spielzeit angekommen, drei Mannschaften gingen in der letzten Saison an den Start.

Besonders spannend ist, wie viele Talente erst durch den Verein entdeckt werden: „Es gibt unglaublich viele Leute, die im Keller für sich spielen. Und plötzlich sieht man sie im Training oder



bei Turnieren und merkt: Die haben richtig was drauf“, so Trispel. Altersgrenzen? Gibt's beim Darts nicht. Vom Teenager bis zum rüstigen Rentner – alle stehen hier Seite an Seite am Board.

Trainiert wird montags und donnerstags ab 19 Uhr, meist im Turniermodus. Was auffällt: Der Verein ist bemerkenswert gut organisiert, obwohl (oder gerade weil) alles ehrenamtlich läuft. „Jede Mannschaft hat ihren eigenen Kapitän, es gibt Verantwortliche für Getränke, für Social Media – da macht sogar die Freundin eines Spielers mit, obwohl sie gar nicht richtig im Verein ist“, lacht Trispel. Einsteiger sind jederzeit willkommen. „Ab etwa zwölf Jahren kann man anfangen“, sagt Trispel. „Aber da muss eine gewisse Reife da sein. Wer die Pfeile wie einen Speer auf die Scheibe wirft, wird hier nicht glücklich – und wir auch nicht.“ Wer nicht direkt in die Liga einsteigen will, kann sich auch auf Turnieren ausprobieren. „Hier in der Region gibt's fast wöchentlich Turniere – eine tolle Möglichkeit, reinzuschnuppern, ohne gleich Druck zu haben.“

Und wenn man kein eigenes Equipment hat? „Kein Problem!“, winkt Trispel ab. „Jeder von uns hat mindestens vier, fünf Dart-Sets zu Hause – eher mehr. Da wird immer geholfen.“

Kontakt & Training: montags & donnerstags, 19:00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Resthausen (Witten 3), Kontakt am besten über Instagram - @d.corp_bv.varrelbusch.

Garreler Freimarkt –

VR-Bank in Südoldenburg ist dabei!



Als engagierter Förderer des Breitensports in der Region freut sich die VR-Bank in Südoldenburg, auch in diesem Jahr den Freimarktslauf in Garrel als Hauptsponsor zu unterstützen.

Am Samstag, den 20. September 2025, werden auf der Garreler Meile Distanzen für alle Altersgruppen angeboten. Der Zieleinlauf erfolgt an der Bank in der Hauptstraße. Eine besondere Attraktion ist das **Bungeetrampolin** vor dem Bankgebäude, das die Kinder **kostenlos** nutzen können.

Außerdem können sich die Kinder über **bunte Luftballons** und **süße Leckereien** freuen!

In diesem Jahr werden auch mal die Großen beschenkt: Alle Läuferinnen und Läufer des Schnupperlaufs, des 2,5 km-Laufes, des 5 km-Laufes und des 10 km-Laufes können sich über ein **sportliches Geschenk** freuen: Sie erhalten am Stand der VR-Bank eine funktionale **Laufmütze**. Sie können einfach mit ihrer Startnummer vorbeikommen.

Das Team der VR-Bank freut sich darauf, alle Besucher an ihrem Stand willkommen zu heißen und steht gerne für einen Plausch zur Verfügung.



vrbank-suedoldenburg.de



WIR! für die Region

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da – persönlich, nah, kompetent!

Unser Expertenteam ist direkt vor Ort für Sie da. Ob Geldanlage, Finanzierung, Versicherung oder weitere Bankthemen – wir helfen Ihnen weiter. Sprechen Sie uns an und profitieren Sie von unserer regionalen Nähe und Erfahrung!

**VR-Bank in
Südoldenburg eG**



Klärt sich doch von selbst! Oder?



Alkoholkonsum bei Jugendlichen: Zwischen Neugier, Gruppendruck und echten Gefahren

Wie viel ist zu viel? Laut Studien trinken rund ein Drittel der 15- bis 17-Jährigen regelmäßig Alkohol – manche sogar im Übermaß. „Binge Drinking“, also das schnelle Trinken großer Mengen Alkohol, ist besonders gefährlich: Es erhöht das Risiko für Unfälle, Alkoholvergiftungen und bleibende Gesundheitsschäden. Jugendliche Körper reagieren viel empfindlicher auf Alkohol als erwachsene. Das Gehirn ist noch in der Entwicklung, die Leber kann den Alkohol schlechter abbauen, und die Kontrolle über das eigene Verhalten lässt schneller nach.

Die Rolle von Social Media und Trends

Früher blieb der Alkoholrausch oft im Verborgenen – heute landen Videos davon schnell im Netz. Trink-Challenges und Likes für riskantes Verhalten befeuern den Gruppendruck zusätzlich. Gleichzeitig wächst die Angst, durch unkontrollierte Aufnahmen bloßgestellt zu werden – was wiederum dazu führt, dass manche gar nicht mehr ohne Alkohol „locker“ werden können.

Wenn DU zu viel Alkohol getrunken hast:

Warnzeichen für „zu viel“: Übelkeit, Erbrechen, Schwindel, Koordinationsprobleme, verschwommenes Sehen, Sprachprobleme, Gedächtnislücken, Gefühl der Ohnmacht oder völliger Kontrollverlust. **Was du tun solltest: Hör sofort auf zu trinken. Setz dich hin oder leg dich irgendwo sicher hin. Am besten auf die Seite, falls du dich übergeben musst.**

Wenn JEMAND ANDERES zu viel Alkohol hatte oder eine Alkoholvergiftung droht:

Warnzeichen einer Alkoholvergiftung:

Bitte sofort reagieren, wenn du eines oder mehrere dieser Symptome siehst:

- Bewusstlosigkeit oder kaum ansprechbar
- Erbrechen im Schlaf / nicht aufweckbar
- sehr langsame oder unregelmäßige Atmung
- blaue Lippen oder kalte, feuchte Haut
- Verwirrtheit, Orientierungslosigkeit, Krämpfe

Was du tun musst:

- 1. SOFORT den Notruf rufen 112**
- 2. Person in die stabile Seitenlage bringen.**
- 3. Nicht alleine lassen!**
- 4. Keine Flüssigkeit einflößen!**
- 5. Nicht zum Erbrechen bringen!**
- 6. Ruhig bleiben, aber handeln.**

Wichtig zu wissen:

- Alkoholvergiftung ist ein medizinischer Notfall. Es kann lebensgefährlich sein!!!

Die Zeiten 2025 sind einfach anders. Heißt aber nicht, dass man mit seinen Aufgaben nicht wachsen kann. Natürlich sollen die Jugendlichen von heute Spaß haben, Party machen und Leute kennenlernen, aber auch einfach auf sich aufpassen.

Andere Zeiten – andere Sitten!



Entdecke Garrel mit dem Handy!

Eindrücke aus deiner Umgebung

#Stefanie Meyer



#Cornelia Koopmann



#Stefanie Meyer

Du hast eine Leidenschaft für tolle Handyfotos? Dann lass uns doch für die nächste Ausgabe dein Lieblingsfoto zukommen. Einfach mailen an: b.kemper@printtiger.de. (Bitte Namen nicht vergessen!)

Gerne auch per Handy.
...gleich eine What'sApp an:
0170/2161213



#Stefanie Meyer



#Stefanie Meyer

Guten
Appetit!Garreler
Blickpunkt.

Essen gut, alles gut. Rezept- schmiede



Das Buch wird an folgenden Verkaufsstellen ab dem 15. November 2025 zu kaufen sein:

- AllergieSicher & Raker Tischlerei GmbH, Dieselstraße 24, Garrel
- Papier & Mehr Westerhoff GmbH, Garrel
- Thalia Cloppenburg

➔ 15. NOVEMBER 2025

Garreler Kochbuch 2 – Von und für Garreler

Das heutige Rezept kommt aus dem „Garreler Kochbuch 2“ von Garrelerin Sarah Raker.

Unter dem Motto „von und für Garreler“ bringt Sarah Raker die zweite Ausgabe ihres beliebten Kochbuchs heraus. Mehr als 200 alltagstaugliche Rezepte – ohne viel Schnickschnack, aber mit garantiertem Gelingen – füllen die Seiten. Ein

Schwerpunkt liegt auf bewährten Familienrezepten, die saisonal abgestimmt sind.

Beteiligt haben sich zahlreiche Garreler Unternehmen, Gastronomen und Privatpersonen, die ihre persönlichen Lieblingsgerichte beigesteuert haben. Alle Rezepte wurden auf „Gelingsicherheit“ geprüft, die stimmungsvollen Food-Fotografien stammen ebenfalls von Raker.



HEUTE: Nektarinen-Mozzarella-Salat

Zutaten für 4 Personen:

½ TL Senf
Salz, Pfeffer & Zucker

500 g Tomaten
3 Nektarinen
2 Minirömersalate
1 Bund Rucola
½ Bund Basilikum
1 Pck. Mini-Mozzarella

Für das Dressing:

2 EL heller Balsamico- Essig
5 EL Olivenöl

Zubereitung:

1. Tomaten und Nektarinen waschen. Die Tomaten in Scheiben und Nektarinen in Spalten schneiden. Salate und Basilikum waschen und trocknen.
2. Römersalate in Streifen schneiden. Basilikumblätter hacken.
3. Alle Zutaten mit Mozzarella anrichten.
4. Für das Dressing alle Zutaten miteinander vermischen und über den Salat träufeln.

HÖGEMANN

05.10.2025

11:00 - 18:00 UHR

**TAG DER
OFFENEN
TÜR**

AMERIKASTR. 4C
49681 GARREL



**DICH
ERWARTET
EIN TOLLES
PROGRAMM**



- ✓ HÖGEMANN ERLEBNISWELT
- ✓ BETRIEBSFÜHRUNGEN
- ✓ KRAN MIT AUSSICHTSGONDEL
- ✓ KINDERPROGRAMM
- ✓ ESSEN UND TRINKEN
- ✓ KAFFEE UND KUCHEN
- ✓ GEWINNSPIEL

www.hoegemann.de

FOLGE UNS FÜR
MEHR INFOS





Seniorenteller

Lebenswunsch: Ein langer gesunder „Lebensabend“.

Realisierungschancen in der Gemeinde Garrel. Es ist ein nachvollziehbarer menschlicher Lebenswunsch, in einem sozialen Umfeld möglichst alt zu werden und lange fit zu bleiben.

Wobei das Erreichen eines hohen Alters allein allerdings nicht alles ist, sondern viel wichtiger ist die damit verbundene Lebensqualität. Die Voraussetzungen, die wichtig sind, um überhaupt gesund und mobil ein hohes Alter zu erreichen, hinlänglich wissenschaftlich erforscht. Neben den „guten Genen“, sind es vor allem die Faktoren **Ernährung, Bewegung und Gemeinschaft**. Diese Faktoren mit einem „Wirkungsgrad“ von fast 70% tragen entscheidend dazu bei, länger jung zu bleiben und dass sich der Alterungsprozess erheblich verlangsamt.

Welche Ausgangssituation für das Erreichen eines hohen Alters bietet das Leben in der Gemeinde Garrel?

Die allgemeinen Altersstatistiken zeigen, der Anteil jüngerer Menschen in der Gemeinde Garrel ist im Bundesvergleich höher, während der Anteil der Menschen über 75 deutlich geringer ist.

So gibt es neben den aktuell sehr rasant wachsenden altersgerechten Wohnungsangeboten mit Betreuung in Garrel auch eine Vielzahl von Freizeit- und Sportangeboten für ältere Personen. Diese werden nicht nur in den stationären

**Deine Seite für die besten Jahre!
Aktiv, inspirierend, zeitlos.**



Einrichtungen, sondern auch von verschiedenen und zahlreichen Gruppen und Vereinen angeboten.

Beispielhaft zu nennen sind hier vor allem die Aktivitäten der „Beverbrucher Begegnung“. Dank eines speziellen „Bus-Fahrdienstes“ wird den Senioren die Teilnahme an den diversen Veranstaltungen ermöglicht. Aber auch in den vielen anderen Ortsvereinen und -gruppen der Gemeinde Garrel – sei es Mann Ü60, Radsportverein, Kolpingverein, VdK-Ortgruppe, Gymnastik- und Frauenvereinen – um nur einige zu nennen, finden umfangreiche Seniorenaktivitäten statt.

Diese insgesamt positive Situation im Seniorenbereich in Garrel bietet eine gute Basis für weitere Entwicklungen und Aktivitäten.

Sandhaus
optik · uhren · schmuck

Hauptstraße 52
49681 Garrel
Tel. (04474) 8024

Aus alter Zeit...



Garreler
Blickpunkt.

So war es mal!

Das Foto zeigt die Hauptstraße in Garrel an der Abbiegung nach Friesoythe/Bösel, etwa um 1955 entstanden. Rechts ist die Gastwirtschaft Tabeling zu sehen, die sich ja bis heute unverändert dort befindet. Interessant ist dabei der Zustand der Hauptstraße, die noch sehr schmal ist, der Straßenrand ist unbefestigt und mit Wasserpfützen gesäumt. In nächster Zeit wird

sich das aktuelle Bild dort noch mal verändern: An dieser Stelle soll ein neuer Kreisverkehr entstehen.

Wer Fragen dazu hat, noch mehr alte Fotos sehen möchte oder selbst noch alte Fotos aus Garrel besitzt, gerne mit dem Heimatverein Kontakt aufnehmen. Wir freuen uns über jede Nachricht.



vorsitzender@heimatverein-garrel.de



Rufen Sie
uns an!
Termine nach
Absprache

Polster Outlet

0160-99550995



Cloppenburger Str. 50 • Garrel • ☎ 04474 313

Unser Buchtipp!

Literatur, die begeistert.



Von einem, der auszog, um zu bleiben – im Herzen, im Haus und in der Geschichte einer Familie.

Wenn Maria Wilke über Adas Fest spricht, gerät sie ins Schwärmen. „Ich habe langsamer gelesen, damit es nicht so schnell zu Ende ist“, sagt sie. Für sie ist der Roman von Katrin Burseg eine „herrliche Sommerlektüre“ – das perfekte Buch, um sich in den Urlaub zu träumen. Auch Kollegin Erika Bohmann ist begeistert: „Es ist eine richtige Familiengeschichte, einfach das Leben an sich.“ Und sie fügt hinzu: „Was da mit dem Haus passiert, hat mich bedrückt. Ich musste recherchie-

UNSER BUCHTIPP!

Buchempfehlung
aus der Bücherei Garrel:

**„Adas Fest“
von Katrin Burseg**

*Lies doch
mal!*



ren – und ja, das passiert wirklich.“

Eine Reise ans Meer – und in die Vergangenheit
Die Geschichte beginnt mit einer Reise: Ada, 74, Witwe eines berühmten Malers, fährt allein von Berlin an die französische Atlantikküste. In ihrem Strandhaus hat sie viele Sommer verbracht – mit ihrem Mann, ihren drei Töchtern, Freunden und dem Leben selbst. Doch das Haus ist bedroht. Der steigende Meeresspiegel und die Erosion der Küste machen es zu einem Risiko. Die Gemeinde plant den Abriss, um einen Schutzwall zu errichten. Ada aber will sich verabschieden – nicht nur vom Haus, sondern auch von einem Lebensabschnitt.

Sie lädt zum Fest – wie früher. Ihre drei Töchter reisen an, bringen ihre eigenen Sorgen und Geheimnisse mit. Mit jedem Tag, jedem Gespräch und jeder Erinnerung entfaltet sich ein Netz aus Lügen, verschwiegenen Wahrheiten und alten Wunden. Und doch: Die Familie rückt näher zusammen. Nicht trotz, sondern wegen all der Brüche.

Ein Sommerbuch mit Tiefe. Eine Familiengeschichte mit Weitblick. Und ein leiser Appell, hinzuschauen – auf die Welt und auf das, was uns verbindet.

Empfohlen von Maria Wilke und Erika Bohmann – Bücherei Garrel.

**Bley &
Otten**
KRAFTFAHRZEUGE GmbH

Bley+Otten Krafffahrzeuge GmbH

Nikolausdorfer Str. 2a
49681 Garrel
Telefon: 04474/50554-0
info@bley-otten.de

*Immer eine gute
Fahrt!*

www.bley-otten.de

Fahrzeugaufbereitung an der Böseler Str. 12a

AUTOHAUS  **meiners**

Beverbrucher Straße 27
49681 Garrel
Tel. 0 44 74 - 229

www.ford-meiners.de

Folg uns
f o

*Wir beraten
Sie gerne!*

Dellwisch

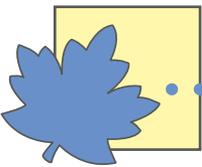
HEIZUNG · SANITÄR

Ausführung sämtlicher
**Heizungs- und
Sanitärinstallationen**
bei Neu- und Altbauten

*... Wertarbeit
aus Tradition*

Klemens Dellwisch GmbH
Telefon 0 44 74 / 2 37
Telefax 0 44 74 / 52 50
Goethestr. 18, 49681 Garrel

**Klempnerei
& Wartungsdienst
für Öl- und
Gasfeuerungen**

 HAUS ELISABETH
SENIORENZENTRUM
GARREL

begegnen · wohnen · pflegen

- Dauerpflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege

HAUS ELISABETH
Möhlenkamp 9 · 49681 Garrel
Telefon 0 44 74 / 9 40 40
www.seniorenzentrum-garrel.de



0160-99550995

**Garreler
Küchen
Kontor**

Cloppenburger Str. 5 · Garrel · © 04474 313

Bundesprogramm: Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren (ZIZ)

Kommt vorbei!

Verkehrsversuch 1 – Hauptstraße:

Die Mischnutzung der Geh- und Radwege im Ortszentrum von Garrel führt häufig zu Konfliktsituationen zwischen Fußgängern, Radfahrern und dem motorisierten Verkehr. Durch den nachfolgend beschriebenen Versuch sollen diese Konflikte minimiert werden.

- **Tempo 30** auf der „Hauptstraße“ Beginn in Höhe „von-Herder-Straße“ / Ende in Höhe Rathaus

- **Radfahrer einseitig, von Süd (Ampelkreuzung) nach Nord (Rathaus) auf der Fahrbahn der „Hauptstraße“**

- **Dooringzone (östlich der „Hauptstraße“), 0,75 m Abstand zum Parkstreifen auf der Fahrbahn**

- **Radfahrer von Nord nach Süd auf dem gemeinsamen Geh- und Radweg**

- **der Radfahrer wird mit dem Verkehrsfluss einheitlich geführt**

Verkehrsversuch 2 – Einrichtung Einbahnstraße „St.-Johannes-Straße“

Aktuell wird die Fahrradstraße „St.-Johannes-Straße“ aufgrund des Zweirichtungsverkehrs der PKWs, nicht als solche genutzt. Es kommt häufig zu Konfliktsituationen zwischen den Radfahrern und den PKWs. Durch

Verkehrsversuch im Rahmen des Förderprogrammes „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren (ZIZ)“ in der Garreler Ortsmitte.

die Einrichtung als Einbahnstraße, von der „Hauptstraße“ in Richtung „Pfarrer-Landgraf-Straße“, wird der Verkehr im Bereich der Lichtsignalanlage (LSA) bei der Kirche minimiert. Die Radfahrer könnten die Fahrradstraße sicherer nutzen. Die südliche Halteinie vor der LSA wird versetzt, damit bei Rotphasen der Ampel, der Kreuzungsbereich nicht blockiert wird. Des Weiteren ist die Verbreiterung der Furt für die Fußgänger und Radfahrer sinnvoll, damit die große Anzahl der Nutzer die Kreuzung unproblematisch überqueren können.

Verkehrsversuch 3 – Einrichtung Fahrradstraße „Osterkamp“

In dem Verkehrskonzept aus dem Jahr 2017 wurde empfohlen, alternative Fuß- und Radverkehrsrouten entlang der „Hauptstraße“ auszuweisen. Durch die Errichtung der LSA im Bereich des Rathauses ist eine sichere Querungsmöglichkeit über die „Hauptstraße“ geschaffen worden. Aktuell wird diese Querungsmöglichkeit mit dem Ziel, die Geh- und Radwege entlang der „Hauptstraße“ zu entlasten, wenig genutzt. Im Rahmen des Verkehrsversuches ist beabsichtigt, den Fußgänger und Radfahrer aus westlicher Richtung über die LSA zu leiten und entlang des Rathauses (Eingang Trauzimmer), über die Gemeindestraße „Osterkamp“, zur Oberschule Garrel zu führen. Dadurch wird es für erforderlich gehalten, den „Osterkamp“ teil-

VERKEHRS VERSUCH

Vom 05. Mai bis August 2025



Mehr Infos: [Eure Meinung zählt](#)



GEMEINDE GARREL



Alle Informationen zu den Verkehrsversuchen findet ihr auch unter:
www.garrel.de • Bauen & Wirtschaft • Entwicklung • Zukunft_Garrel • Infos

weise als Fahrradstraße auszuweisen, damit die Radfahrer eine optimale Wegeverbindung erhalten und nutzen können.

Nach dem Verkehrsversuch wollen wir gemeinsam aus den Erfahrungen lernen! Hierzu findet ein Bürgerdialog statt, bei dem die Möglichkeit gegeben wird, über die Verkehrsversuche zu berichten:

Was hat Euch gefallen? Wo gab es Probleme? Kommt vorbei, tauscht Euch mit anderen Bürgerinnen und Bürgern aus und bringt Eure Meinung ein! Gemeinsam wollen wir die Ergebnisse des Verkehrsversuchs bewerten und die nächsten Schritte für unsere Ortsmitte planen.

Wann: Mittwoch, 10.09.2025, 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Wo: Gasthaus „Zum Schäfer“, Hauptstraße 38 in 49681 Garrel

Eure Meinung ist wichtig – Seid dabei und gestaltet die Zukunft unserer Ortsmitte aktiv mit!

Anmeldungen sind über die Homepage der Gemeinde Garrel möglich.

Wir freuen uns auf einen offenen und konstruktiven Austausch mit Euch!

Wohin mit dem Hund?



RENIS REISE TIPP!



NA, MIT IN DEN URLAUB!

Während Herrchen vom „All-inclusive“ träumt und Frauchen sich nach Wellness sehnt, steht Bello mit treuem Blick und wedelndem Schwanz im Flur: „Und ich?! Schon wieder Tierpension?“ **Schluss damit! Nimm ihn mit!!**

Immer mehr Reiseanbieter haben den „tierischen Mitreisenden“ entdeckt. Besonders beliebt: **Flusskreuzfahrten mit Hund** – schwimmendes Hotel, ständig neue Bäume zum Beschnüffeln und kein Gepäck schleppen (außer dem Futtervorrat natürlich).

Wer lieber festen Boden unter den Pfoten hat, findet in spezialisierten Hundehotels echte Wellness-Oasen. Von Hunde-Spa bis Gassigeh-Service – da bleibt kein Napf trocken.

Unser Tipp für gestresste Zweibeiner: Kombi buchen!

Erst auf dem Schiff, dann festen Boden im Hundehotel. Bello glücklich, Urlaub gerettet. Und wenn der Hund dann beim Captain auf dem Schoß sitzt, wisst ihr: Das war eine gute Entscheidung.

Fazit: Urlaub mit Hund? Unbedingt – solange Bello nicht das Kapitänspatent macht.

PS: Beispielangebote findet ihr unter: <https://www.meinereiseangebote.de/ESYH-3953>

Bei den Flußreisen müsst ihr allerdings schnell sein, diese Termine sind fest und schon sehr gut gebucht.

Kommt einfach vorbei, ruft an oder schreibt uns. Wir finden das passende für euch und den Vierbeiner! Viel Spaß auf dem Freimark wünschen Euch nun **Steffi, Stefan, Feruza & Reni**



REISEBERATUNG NIEMEYER

TOURISTIK WESTERHOFF

Petersfelder Straße 17 | 49681 Garrel
Tel.: +49 (0)4474-7977 | Fax: +49 (0)4474-7076
info@reiseberatung-niemeyer.com
www.reiseberatung-niemeyer.com



DIE AKTUELLE HERBSTKOLLEKTION!
FRISCH EINGETROFFEN

BOHMANN
Schuh- & Sporthaus
seit 1925

GARANT **SPORT 2000**

Hauptstraße 16 - 49681 Garrel
Tel.: 04474/8144 - info@schuhhaus-bohmann.de
www.schuhhaus-bohmann.de

Was meinst Du?

Jetzt ist deine Meinung gefragt.
Bitte, nehme dir doch etwas Zeit!

Wie gefällt dir der neue Garreler Blickpunkt?



HERBSTLICH
WILLKOMMEN!

Behrens.

OPTIK BEHRENS
Hauptstraße 19 • 49681 Garrel
Tel. 04474 279
OTTO-BEHRENS.DE

Dein Talent gehört hierher!
Bewirb dich bei uns als:
• Augenoptiker/in
• Hörakustiker/in
• ... oder einfach Quereinsteiger

Rayban | ∞ Meta



Viel Glück wünscht der
HGV Garrel

Drei coole „Mystery“-Action-Figuren im Retro-Stil zeigten in unserer letzten Ausgabe bekannte Gesichter aus unserer Gemeinde. **Theresa Burhorst aus Garrel** hat sie alle erkannt: Thomas Höffmann, Jürgen Tabeling und Sonja Schmidt. Sie freut sich über den 100-Euro-Gutschein. **Herzlichen Glückwunsch!**

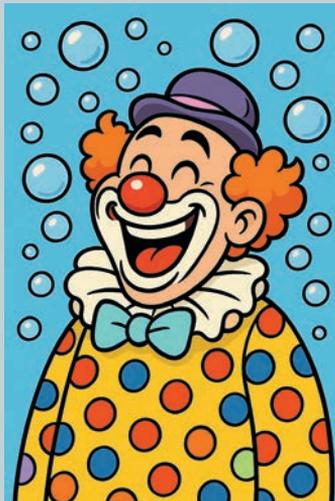


Gewinnspiel

Heute geht es auf Fehlersuche. Wir haben ein Bild ein wenig verändert. Schau dir das Original genau an und vergleiche es mit dem fehlerhaften Bild. **Findest du alle fünf Fehler? Markiere sie im Bild.** Mit der Lösung geht es dann zur VR-Bank in Südoldenburg, Garrel.

Dem Gewinner winkt wieder ein 100-Euro-Gutschein! Viel Spaß beim Miträtseln!

Original



Name, Vorname
Straße
Ort
Telefon
E-Mail
Geb.-Datum



5 Fehler!

So machst du mit!
Fülle einfach den
Abschnitt aus und reiche
ihn in der VR-Bank in
Südoldenb., Hauptstr. 43
in Garrel ein.



Husqvarna®

HUSQVARNA AUTOMOWER® NERA

Ohne Kabel – mit Cashback!



*Unverbindliche Aktionspreisempfehlung. Nur solange der Vorrat reicht. Beispielhafte Abbildung.

Aktionszeitraum: **01.03.2025–30.09.2025**. Cashback-Aktion nur gültig beim Kauf eines Husqvarna Automower® NERA in Kombination mit Husqvarna EPOS® Plug-In NERA.

Weitere Informationen auf unserer Webseite.

PUNDSACK

Forst- & Gartengeräte

49681 Garrel · Amerikastraße 4A · Tel. 04474 860-2
info@pundsack-garrel.de · www.pundsack-garrel.de



Über 20 Jahre Auto Wessel! Ihr fairer Partner in Garrel!



Seat Ibiza Style LED APP Klimaautomatik Spur Tempomat VIC 05.23 10tkm 59KW/80PS Benzin

Full Link 28.980€



BMW 320d xDrive Sport Line LED AHK Spur Kamera Panorama 04.20 86tkm 140KW/190PS

Allrad 28.850€



MB A200d CDI Urban LED SHZ AHK Navi Klima Spur 04.16 189tkm 100KW/136PS Diesel

Scheckheft 12.500€



Audi A6 Avant 40 TDI sport LED SHZ Navi Fernlichtassistent 02.19 134tkm 150KW/204PS Diesel

schwenkb. AHK 25.850€



BMW 520d LED AHK ACC Navi Kamera Hifi Connected Package Prof 09.19 89tkm 140KW/190PS

SportLine 28.500€



Peugeot 5008 GT LED APP SHZ Kamera Digital Navi 10.21 47tkm Diesel 96KW/131PS

7-Sitzer 28.970€



VW Passat Elegance Highline LED ACC APP Keyless 02.22 43tkm 140KW/190PS

2.0 Benziner 29.999€



Opel Zafira Life Edition M Viva Automatik Tempomat 05.23 84tkm 2.0 Diesel 130KW/177PS

9-Sitzer 31.500€

„Jede Reise startet mit dem richtigen Auto.“



VW Caddy Radio Klima Tempomat Gepäckträger Bluetooth 2.0 Diesel 55KW/75PS

Kastenwagen 18.500€



Audi Q5 2.0 TDI LED Leder VIC Navi Connectivity 12.19 112tkm 110KW/150PS Diesel

Schaltgetriebe 25.450€



Opel Corsa Puretech 1.2 LED SHZ DAB+ Klima Tempomat 01.24 10tkm 55KW/75PS Benzin

14.990€



VW Golf Cabrio Lounge Bi-Xenon DSG APP PDC v+h 04.15 129tkm 90KW/122PS Benzin

Leder Trüffelbraun 14.450€



Auto Wessel e.K.
Inh.: Martina Wessel
Rembrandtstraße 10-12 · 49681 Garrel

Handel: 04474 93932-0
WhatsApp: 04474 93932-0
Werkstatt: 04474 93932-22
Mail: info@autowessel.de



ALLE AUTOS AUCH ONLINE:
www.AutoWessel.de

Ständig bis zu 100 Jahres- und Gebrauchtwagen im Angebot!



Auto Wessel