

Garreler Blickpunkt.

Zuhause in jedem Wort.



Das perfekte Geschenk



Unsere Weihnachtsbox

befüllt mit:

- Mandelspekulatius
- Erdnussstäbchen
- 2 ausgewählte Fruchtaufstriche
- Kaffeemischung 250g

21,99 €

Mengenrabatt ab 10 Stück - 10% Rabatt

Inhaltverzeichnis

Den Garreler auch Digital abrufen unter:

<https://www.wistundlaumann.de/blog/>

Garreler
Blickpunkt.



- 4** Die Kolumne
- 5** Auszeit!
- 6-7** Garreler Weihnachtsmarkt
- 8-9** Ein Ort für Begegnung
- 10-11** Zahnarztpraxis Behrens
- 13** ... Save the Date!
- 15** ... Zwei Highlights!
- 16-17** VR-Bank in Südoldenburg
- 18-19** Wenn die Seele ...

- 20** ... Rezeptschmiede
- 21** ... Eindrücke aus der Gemeinde
- 22** ... Seniorenteller
- 23** ... So war es mal!
- 24** ... Unser Buchtipp!
- 26** ... Pupertät meets ...
- 27** ... Varrelbusch im Schatten?
- 28** ... Renis-Reise-Tipp!
- 30** ... Gewinnspiel

Moin!



**Anzeigenannahme
& Gestaltung**
Dein Ansprechpartner:
Bianca Hilgefort-Kemper
Tel.: 04474-9498-40
b.kemper@printiger.de

Lass deine Anzeige strahlen!

Die neue Frühlingsausgabe steht schon
in den Startlöchern – perfekt, um richtig aufzufallen.
**Wenn du möchtest, beraten wir dich gerne
und bringen deine Anzeige zum Funkeln.**

**Frohe Weihnachten und
eine tolle Ferienzeit mit den Kids
und der Familie.**

Die Kolumne

Der Winter hat eine ganz eigene Magie.

Sobald die Sonne früher untergeht und das Tageslicht knapp wird, verändert sich nicht nur die Natur, sondern auch unser Blick auf die Welt. Die dunkle Jahreszeit zwingt uns, einen Gang herunterzuschalten – und genau darin liegt seit Jahrhunderten eine ganz besondere Stimmung: Besinnlichkeit, Rückschau und der Wunsch nach Schutz, Wärme und Gemeinschaft.

Wenn das Jahr zu Ende geht, beginnt für viele Menschen ein innerer Inventurprozess: Was haben wir geschafft? Was möchten wir hinter uns lassen? Welche Ziele trägt man in das neue Jahr?

Dieses Momentum gab es eigentlich schon immer. Im Mittelalter war der Jahreswechsel ein Moment der Abrechnung: Schulden wurden beglichen, Verpflichtungen abgeschlossen, und Haus sowie Hof wurden für den Neubeginn gesäubert. Diese Symbolhandlung zieht sich bis heute durch unsere Rituale – ob es nun das große Aufräumen zwischen den Jahren ist oder die klassischen guten Vorsätze.

Auch wenn wir heute mit Heizungen, gut isolierten Häusern und hellen LED-Lampen leben – unser innerer Jahresrhythmus hat sich kaum verändert. Der Winter ist und bleibt eine Phase des Rückzugs, der Reflexion und der Vorbereitung. Er erinnert uns daran, dass kein Jahr endlos weitergeht und jede Dunkelheit irgendwann wieder dem Licht weicht.

Gerade deshalb wirken alte Bräuche heute wieder so anziehend: Sie geben Struktur, Halt und ein Gefühl der Verbundenheit mit etwas, das größer ist als der hektische Alltag.



SIE HABEN WIRKLICH WICHTIGERES ZU TUN...

... ALS SICH ÜBER HEIZKOSTEN ZU ÄRGERN!

SPAREN SIE BIS ZU 40 % ENERGIE MIT MODERNS KUNSTSTOFF-FENSTERN UND KUNSTSTOFF-HAUSTÜREN.

Behrens
Fensterbau GmbH

Vor dem Esch 10 · 49681 Garrel

Tel.: 04474 / 5442

e-mail: info@behrens-fensterbau.de

www.behrens-fensterbau.de

Ein Partner von
Stöckel
Fenster - Türen - Bausysteme



DEINE KULTKNEIPE IN GARREL!

Schallander

Fr., Sa. & So.
Unser Adventsmarkt für Euch!
Ab dem ersten Advent!

Kneipe Schallander und Eis Café Tabeling
Inh. Jürgen Tabeling . Hauptstraße 29
49681 Garrel . Tel.: 04474-8202
www.schallander-garrel.de

Ihr Festsaal in Garrel für Hochzeiten, Geburtstage & Veranstaltungen jeder Art, egal ob kleine oder große Gesellschaften!

GASTHAUS ZUM SCHÄFER FESTSAAL

Hauptstraße 38 · 49681 Garrel · Tel. 04474 932231

300 Pers.
möglich

GRÜNKOHLESSEN MIT TANZ WIR FEIERN DEN WINTER!

21. Februar 2026 & 28. Februar 2026
Festpreis: 62,- € pro Person

Sichert euch frühzeitig eure Plätze –
wir freuen uns auf euch!

JETZT DIE AKTUELLEN TAGESGERICHTE
ENTDECKEN BEI UNSEREM BELIEBTEN
MITTAGSTISCH.

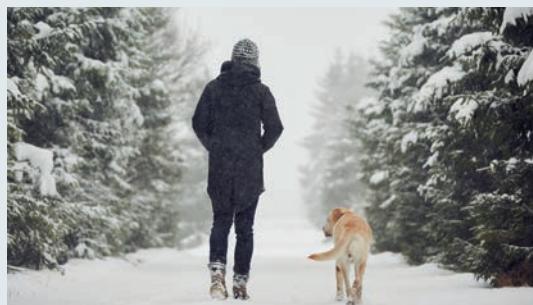
Aktuelle Speisekarte auf:
www.gasthaus-zum-schaefer.de

Auch zum
Mitnehmen!

Auszeit!

Achtsamer Winterspaziergang

Diese Übung hilft Ihnen, die Ruhe der Natur bewusst zu erleben und dem Alltagsstress zu entfliehen.



1.) Vorbereitung & Absicht: Warm anziehen und die Absicht fassen, ganz im Moment präsent zu sein.

2.) Gehen & Atmen: Langsam gehen und sich auf den Atem konzentrieren.

Die kühle Luft bewusst ein- und ausatmen.

3.) Sinne schärfen:

Hören: Achten Sie auf das Knirschen des Schnees oder andere Umgebungsgeräusche.

Fühlen: Spüren Sie die kalte Luft auf der Haut und die Textur Ihrer Kleidung.

Sehen: Entdecken Sie bewusst kleine Details wie Eiskristalle, Schneewehen oder das Winterlicht.

Abschluss: Beenden Sie die Übung, wann immer Sie möchten. Die Dauer ist flexibel.

Lichterglanz, Leckereien
und Lächeln



Der Garreler Weihnachts- markt



verspricht festliche Stunden
für die ganze Familie!

Wenn sich **Lichterketten über die liebevoll dekorierten Holzhütten spannen, der Duft von Glühwein und frischen Waffeln in der Luft liegt und weihnachtliche Klänge über den Schulhof wehen, dann ist es wieder so weit:**

Der Garreler Weihnachtsmarkt öffnet seine Tore. Am **Samstag, 13. Dezember ab 17 Uhr, und Sonntag, 14. Dezember ab 14 Uhr**, verwandelt sich der Pausenhof vor der Mensa der Oberschule Garrel in ein festliches Winterdorf voller Atmosphäre, Musik und Begegnungen.

Ein Auftakt voller Musik und Stimmung

Eröffnet wird der Weihnachtsmarkt am Samstag um 17 Uhr vom Ausbildungsorchester des Musikvereins Garrel unter der Leitung seines neuen Dirigenten Jan-Hendrik Sommer. Mit bekannten Weihnachtsmelodien stimmen die jungen Musiker die Besucher auf die bevorstehenden Stunden ein – ein stimmungsvoller Start in ein Wochenende voller Lichterglanz.

Vereine sorgen für Genussmomente

In der kleinen Budenstadt präsentieren sich wieder die zahlreiche Garreler Vereine mit einem vielfältigen kulinarischen Angebot. Die Feuerwehr Garrel lädt nicht nur zum beliebten Wurstkobel ein, sondern bietet auch Kartoffeltornado in einem eigens aufgebauten Pavillon an. Bei den Johannitern und Jürgen Tabeling (Jolle) gibt es heißen Glühwein zum Aufwärmen, während Fisch Schmidt mit Fischspezialitäten, Pommes und Bratwurst für herzhafte Genüsse sorgt. Auch die Tagesmütter aus Garrel sind wieder mit dabei und bringen mit ihren Popsicle Waffles süße Leckereien auf den Markt. Ergänzt wird das Angebot durch einen Schaustellerstand mit Pilzen, einen Süßigkeitenwagen sowie ein Karussell, das Kinderherzen höherschlagen lässt.

Ein Markt für die ganze Familie

Der Garreler Weihnachtsmarkt lebt von seinem familiären Charakter. Am Sonntag wartet ein be-



sonderes Highlight auf die kleinen Besucher: Der Nikolaus schaut zwischen 14 und 15 Uhr auf dem Markt vorbei und verteilt schokoladige Grüße, bevor er von 15 bis 16 Uhr im Forum der Oberschule zu finden ist. Dort können Kinder zusammen mit dem Mann mit dem Rauschebart Fotos machen – wie immer professionell in Szene gesetzt von Dirk Nienaber, der die Bilder per QR-Code zum Download bereitstellt.

Auch das beliebte Stockbrotbacken findet wieder statt – eine Aktion, die in den letzten Jahren Klein und Groß gleichermaßen begeisterte. Für Eltern, die entspannt über den Markt bummeln möchten, bieten die Johanniter am Sonntag eine Kinderbetreuung an.



Kunst, Kultur und gemütliche Momente

Am Sonntag öffnet zusätzlich der Kunsthandwerkermarkt im Schulforum seine Türen. Zahlreiche Aussteller präsentieren dort handgefertigte Geschenkideen, Dekorationen und Kunstwerke – perfekt für alle, die noch auf der Suche nach einem besonderen Weihnachtsgeschenk sind.

Musikalisch wird es von 14 bis 15 Uhr, wenn das Flötenorchester ein kleines Konzert auf der Bühne im Forum gibt. Parallel lädt die Bücherei Garrel zu Vorlesestunden in kuscheliger Atmosphäre ein – ein ruhiger Moment inmitten des bunten Treibens. Und wer sich zwischendurch stärken möchte, findet beim Kuchenbasar in der Mensa, organisiert von der Eisdiele Tabeling, eine süße Auszeit.



Spaß mit Gewinn: die große Schnitzeljagd

Ein besonderes Highlight ist das Weihnachtsmarkt-Gewinnspiel: In jeder Hütte versteckt sich ein Buchstabe. Wer sie alle findet, kann das Lösungswort bis zur großen Verlosung um 17:45 Uhr am Eingangsbereich der Mensa abgeben. Auch wer nicht anwesend ist, hat die Chance auf einen der attraktiven Preise.



Fazit

Der Garreler Weihnachtsmarkt ist längst mehr als nur ein Treffpunkt in der Adventszeit – er ist ein Ort, an dem Gemeinschaft, Musik und festliche Stimmung zusammenkommen. Ob beim Bummeln über den Kunsthandwerkermarkt, beim Genuss der kulinarischen Spezialitäten oder beim Staunen der Kinder über den Nikolaus: Hier wird die Vorfreude auf Weihnachten spürbar.

**Garreler Weihnachtsmarkt –
festlich, familiär, voller Highlights.**

Sozialdienst
katholischer Frauen (SkF)



Ein Ort für Begegnung, Nachhaltigkeit und Nächsten- liebe

Das Soziale Kaufhaus des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) bereichert seit seiner Eröffnung das Leben in Garrel



Seit Anfang November ist die Hauptstraße 18 in Garrel um einen besonderen Ort reicher: Das Soziale Kaufhaus des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) hat dort seine Türen geöffnet. In den hellen, modern gestalteten Räumen finden Besucher nicht nur Kleidung und Alltagsgegenstände zu kleinen Preisen, sondern auch einen Ort der Begegnung, des Miteinanders und der gelebten Solidarität.

Rund 200 Quadratmeter stehen den Ehrenamtlichen im neuen Laden zur Verfügung – davon 140 Quadratmeter Verkaufsfläche. Das Konzept ist durchdacht: Die Kleidung ist bewusst luftig arrangiert, die Einrichtung kombiniert alte Möbelstücke mit modernen Akzenten. Hängeleuchten im Industriedesign, liebevoll aufbereitete Schränke und blau gestrichene Wände, unterbrochen von einer farbenfrohen Tapete, schaffen eine warme, einladende Atmosphäre. Schon beim Betreten spürt man: Hier steckt Herzblut drin.

Engagement mit Herz

„Unser Herzstück ist das Ehrenamt“, betont Nicole von Hammel-Eilers, Vorstandsmitglied des SkF Cloppenburg. Und davon gibt es in Garrel bereits beachtlich viele: 22 Ehrenamtliche engagieren sich seit der Eröffnung im Laden – sie sortieren Spenden, beraten Kunden oder nehmen sich einfach Zeit für ein Gespräch.

Dass das Projekt in Garrel so gut Fuß fassen konnte, ist nicht zuletzt auch der Unterstützung der Gemeinde zu verdanken. Bürgermeister Thomas Höffmann begrüßte die Initiative von Anfang an: „Das Soziale Kaufhaus ist mehr als ein Geschäft – es ist ein Ort der Begegnung und Nachhaltigkeit, der durch die Ehrenamtlichen mit Leben gefüllt wird.“

Nachhaltig, sozial und nah am Menschen

Das Konzept des Sozialen Kaufhauses überzeugt gleich in mehrfacher Hinsicht: Zum einen wird gut erhaltene Kleidung weiterverwendet – ein klares Zeichen gegen Wegwerfmentalität und „Fast Fashion“. Zum anderen werden mit den Einnahmen soziale Projekte und Arbeitsfelder des SkF unterstützt, die auf diese Weise langfristig gesichert werden können.

Auch Pfarrer Jörn Illenseer, der das Kaufhaus segnete, hob die Bedeutung hervor: „Es ist ein Ort für alle Menschen – besonders für jene, die vielleicht nicht so viel haben. Aber es ist auch ein Ort, an dem Gemeinschaft entsteht und Nächstenliebe sichtbar wird.“

OFFEN FÜR ALLE

Geöffnet ist das Soziale Kaufhaus zu umfangreichen Zeiten:

- Montag, Dienstag und Donnerstag: **09.30 - 12.30 Uhr**
- Dienstag, Donnerstag, Mittwoch und Freitag: **14.00 - 17.00 Uhr**

Im hinteren Bereich wurde ein Sozialraum eingerichtet, der dem Team Gelegenheit zum Austausch bietet. Eine kleine Küche lädt zu gemeinsamen Pausen ein – auch das gehört zum Konzept des Miteinanders.



Die Regale und Kleiderständer sind bereits gut gefüllt, doch Spenden werden weiterhin gerne angenommen. Besonders gefragt ist gut erhaltene Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung, am besten in Pappkartons verpackt. Wichtig ist, dass die Kleidung gewaschen, sauber und unbeschädigt ist. Elektroartikel können nicht entgegengenommen werden.

Eine Bereicherung für Garrel

Inzwischen ist das Soziale Kaufhaus längst mehr als nur ein neuer Laden im Ortskern. Es ist zu einem Ort des Gebens und Nehmens geworden – getragen von Menschen, die helfen möchten, und solchen, die Unterstützung suchen. Ein Ort, der zeigt, dass soziales Engagement und Nachhaltigkeit Hand in Hand gehen können.

Oder, wie es Nicole von Hammel-Eilers treffend formuliert: „Unser Ziel ist es, für Menschen da zu sein und Menschen zu helfen. Wenn wir dabei auch noch Freude schenken können – umso besser.“



Zahnarztpraxis bleibt in guten Händen

Dr. Andreas Behrens übergibt nach über 41 Jahren an Khaled Mahmoud

Nach mehr als vier Jahrzehnten schließt sich zum Jahreswechsel ein Kapitel Garreler Medizingeschichte: Dr. Andreas Behrens übergibt seine Zahnarztpraxis an der Pfarrer-Landgraf-Straße 24 an seinen Nachfolger Khaled Mahmoud. Für die Patienten bedeutet das jedoch keine Umstellung – der erfahrene Zahnarzt übernimmt den gesamten Patientenstamm und wird vom bewährten Praxisteam unterstützt.

„Ich bin froh, dass wir mit Herrn Mahmoud einen kompetenten und sympathischen Kollegen gefunden haben, der die Praxis im Sinne unserer Patienten fortführt“, sagt Dr. Behrens. Der 69-Jährige blickt auf eine erfüllte Berufszeit zurück: Nach dem Studium der Zahnmedizin an der Medizinischen Hochschule Hannover und Stationen in Oldenburg sowie als wehrpflichtiger Zahnarzt in Ahlhorn ließ er sich 1984 in Garrel nieder. Seither hat er Generationen von Patienten betreut – viele von ihnen kennt er seit Kindertagen. „Manche, die wir als Kleinkinder behandelt haben, kommen heute mit ihren eigenen Kindern zu uns. Das hat die Arbeit als Familienzahnarzt immer besonders schön gemacht“, erzählt Behrens.

Ein besonderer Dank gilt seinem engagierten Team, das ihn von Anfang an begleitet hat. „Wir hatten stets verantwortungsbewusste, hilfsbereite und überaus freundliche Mitarbeiterinnen, die unseren Patienten mit Herz be-



gegnet sind und nun auch den Übergang zuversichtlich begleiten“, betont Behrens. Ebenso dankt er seiner Frau, die nicht nur die Buchhaltung übernommen, sondern ihm über die Jahre den Rücken freigehalten und tatkräftig in der Praxis mitgearbeitet hat.



Das Praxisteam blickt mit großem Respekt auf die gemeinsame Zeit zurück. „Dr. Behrens hatte immer das Wohl der Patienten im Auge – und wir als Team haben seine Philosophie voll und ganz mitgetragen“, betonen die Helferinnen. „Er ist immer bodenständig geblieben und war ein sehr fairer Chef. Dadurch war die Zusammenarbeit stets angenehm, wofür wir uns als Team herzlich bedanken.“ Auch die Patienten hätten besonders seine ruhige, besonnene Art geschätzt, die stets Vertrauen und Sicherheit vermittelte. Auch Bürgermeister Thomas Höffmann spielte bei der Nachfolgeregelung eine wichtige Rolle. Er stellte den Kontakt zu Khaled Mahmoud her und



überzeugte ihn, dass Garrel ein lebenswerter und familienfreundlicher Ort ist. „Ohne diese Unterstützung wäre der Übergang sicher schwieriger geworden“, sagt Behrens.

Theorie- und Praxisprüfungen ab, arbeitete zwei Jahre als Assistent und erhielt 2021 seine Approbation als Zahnarzt.

„Der Wunsch, auch hier selbstständig zu arbeiten, war immer da“, sagt Mahmoud. „Ich freue mich sehr, die Praxis von Dr. Behrens zu übernehmen – mit einem eingespielten Team und Patienten, die ich Schritt für Schritt kennenlernen darf.“

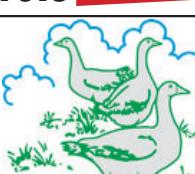
Dr. Andreas Behrens ist sich sicher, dass seine Praxis in gute und verlässliche Hände übergeht. Der Übergang zum Jahreswechsel 2025/26 ist sorgfältig vorbereitet. „Unsere Patienten werden auch künftig in vertraute Gesichter blicken“, betont er – denn das eingespielte Team der Zahnmedizinischen Fachangestellten bleibt vollständig erhalten und wird auch unter der neuen Leitung für Kontinuität und vertraute Betreuung sorgen.

Angesichts des Fachkräftemangels und der zunehmenden Schwierigkeiten, auf dem Land Nachfolger für Arztpraxen zu finden, ist diese

Übergabe keine Selbstverständlichkeit. „Viele Kolleginnen und Kollegen stehen ohne Nachfolger da“, weiß Behrens. Umso erfreulicher sei es, dass seine Praxis fortgeführt wird.

Mit einem Lächeln blickt Behrens auf den Jahreswechsel: „Es fühlt sich richtig an, jetzt loszulassen. Ich weiß meine Patienten und mein Team in besten Händen.“

Daunen- u. Federbetten ohne Zwischenhändler, in allen Variationen zum Herstellerpreis



Direktverkauf

★ ★ Das ideale ★ ★
Weihnachtsgeschenk!

info@betten-wehry.de

**Daunen- und Federbetten
Boxspringbetten und Matratzenstudio**

Ludger Wehry

Inh. U. Herbers-Wehry

Garrel • Amerikastraße 47 • Telefon 0 44 74 / 2 44

**Betten-
reinigung zum
Sonderpreis!**



25.12.25

X-MAS PARTY

**DJ Schrandy
& DJ Sven**

Einlass ab 16 Jahre
Mit „Muttizettel“ auch länger bleiben möglich!

ab 21 Uhr



**Starnberger
Hütte** Eichkamp 3
49681 Garrel
www.starnberger-huette.de

Starnberger Hütte aus Garrel lädt ein:

Große Weihnachtsparty!



Legendär war die X-MAS-Party des Gasthof Sieger in Thüle. Leider gibt es die Location nicht mehr. Die Starnberger Hütte möchte gerne diese Tradition weiterführen und allen im Landkreis die Möglichkeit geben, Ihre X-MAS-Party wieder ins Leben zu rufen. DJ Schrandy und DJ Sven lassen den Schnee schmilzen und legen unvergleichbare Hits auf. Einlass ist auch ab 16 Jahren möglich. Natürlich mit dem altbekannten Muttizettel. Am 25.12.2025, ab 21.00 Uhr, gibt es was auf die Ohren und mit tollen Beats kann die Nacht durchgefeiert werden, so, wie wir es schon immer getan haben! Die Familie Kemper lädt herzlich ein. Gerne können schon Tickets erworben werden. **Vorverkauf jeden Freitag und Samstag von 17.00-19.00 Uhr in der Hütte.**



**Starnberger
Hütte** Eichkamp 3
49681 Garrel
www.starnberger-huette.de

KLEINER TIPP!

Schon jetzt Plätze reservieren für die Grünkohl-Party's. Schnell sind Sie weg! Ob mit dem Kegelverein, der Firma oder Freunden. Die Grünkohlsaison steht vor der Tür.

Gerne buchbar unter:
Tel. 04474-452



Jetzt schnell buchen auf
[www.starnberger-huette.de!](http://www.starnberger-huette.de)

31.12.25

SILVESTER PARTY



99€ pro Person

**Silvesterbuffet
Alle Getränke frei!
DJ von 19:00-03:00 Uhr**



**Starnberger
Hütte** Eichkamp 3
49681 Garrel
www.starnberger-huette.de

Hier vor Ort. Save the Date!

Garreler Weihnachtsmarkt

13. und 14. Dezember 2025

Die Eröffnung erfolgt am 13.12. um 17 Uhr durch das Jugendorchester des Musikvereins Garrel. Am 14.12. geht es dann ab 14 Uhr weiter.

Ort: Pausenhof

Mensa Oberschule Garrel



Hier begegnet man

Nachbarn, Freunden und Familien – und selbst wer nur „kurz gucken“ wollte, bleibt meist länger als geplant. Der Weihnachtsmarkt in Garrel hat dieses besondere, heimische Gefühl, bei dem man sich sofort wohlfühlt.

Lamberti-Markt, Oldenburg

**25. November bis
zum 22. Dezember 2025**

Öffnungszeiten:

Eröffnungstag (25.11.): 17:00 - 20:30 Uhr

Montag bis Donnerstag: 11:00 - 20:30 Uhr

Freitag und Samstag: 11:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 11:00 - 20:30 Uhr

Folge dem Geruch von gebrannten Mandeln durch die Oldenburger Innenstadt zum Weihnachtsmarkt auf dem Rathausmarkt und Schlossplatz. Über 100 geschmückte Holzbuden reihen sich hier aneinander und laden zum Schlendern ein. Rings um das Markttreiben strahlen die altehrwürdigen Bauten des Schlosses, des Alten Rathauses und der St. Lamberti-Kirche eine besinnliche Ruhe aus.

Bremer Weihnachtsmarkt

**24. November bis
zum 23. Dezember 2025**

Der traditionelle Markt findet vom 24. November bis 23. Dezember 2025 statt.

Schlachte-Zauber: Dieser maritime Weihnachtsmarkt an der Weserpromenade öffnet ebenfalls vom 24. November bis 23. Dezember 2025.

Standort: Die Märkte finden auf dem historischen Marktplatz vor dem Rathaus und an der Weserpromenade statt.

Angabe: Es gibt über 170 geschmückte Stände mit traditionellem Handwerk, Kulinarischem und Weihnachtsflair.



Wir haben wunderschöne
Weihnachtsangebote! *

Kommt gerne vorbei
und lasst Euch
individuell beraten.

Bei Vorlage dieser Anzeige
erhaltet Ihr zusätzlich
"10% Rabatt" auf Unsere
Weihnachtsangebote!

Aktion gültig bis zum 24.12.2025.



Wir wünschen Euch eine besinnliche
Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Wir sind für *Euch* da!



Marien-Apotheke

+ Sanitätsabteilung + Ernährungsberatung

Dr. Gisela Werber

Hauptstraße 12 • 49681 Garrel • Tel. 0 44 74 - 2 38



WEIHNACHTSMARKT GARREL 2025

GEBRANNE MANDELN UND EIN KLEINES STÜCK WINTERZAUBER IM HERZEN

Die Gemeinde Garrel wünscht allen Besucherinnen und Besuchern eine wundervolle Zeit auf dem Weihnachtsmarkt! Ob funkelnende Lichter, heiße Leckereien oder ein gemütlicher Plausch mit Freunden – hier findet jeder ein Stück Weihnachtszauber.

Viel Freude und eine besinnliche Adventszeit!



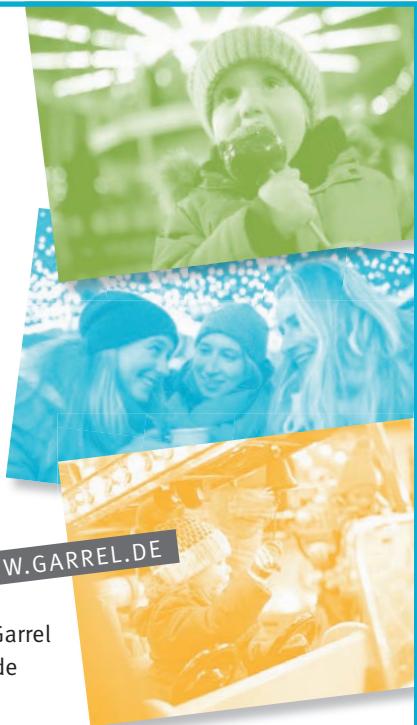
Gemeinde Garrel

Hauptstraße 15 • 49681 Garrel

E-Mail: rathaus@garrel.de

Telefon: 04474 899-0

WWW.GARREL.DE



Zwei Highlights!



**Zum Jahresende und Jahresauftakt:
Kunst- und Kulturkreis Garrel lädt zu Theater und Comedy ein**

Mit einem abwechslungsreichen Programm verabschiedet sich der Kunst- und Kulturkreis Garrel (KKK) aus dem Jahr 2025 und startet zugleich schwungvoll ins neue Jahr.

Am Samstag, 20. Dezember 2025, heißt es im Forum der Oberschule Garrel: „Vorhang auf für Hänsel und Gretel“. Das Tournee Theater Hamburg bringt das bekannte Grimm-Märchen in einer liebevoll überarbeiteten, kindgerechten Fassung auf die Bühne – mit Musik von Liudmyla Vasylieva, bunten Kostümen und aufwändigen Bühnenbildern. Das professionelle Ensemble aus Hamburg versteht es, kleine und große Zuschauer gleichermaßen zu begeistern.

„Wir freuen uns, ein echtes Theatererlebnis für Familien anbieten zu können“, so der Vorstand des KKK. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist jedoch beim Vorstand erforderlich unter 04474-7475 oder 04474-7371.

Beginn ist 15 Uhr, Einlass ab 14 Uhr. Wer möch-

te, darf den Verein mit einem kleinen Obolus für die Kulturarbeit unterstützen.

Lachen garantiert bei der 19. Garreler Comedy-Night

Am Freitag, 6. März 2026, findet im Gasthaus „Zum Schäfer“ die 19. Garreler Comedy-Night statt. Zwei Künstler sorgen dabei für beste Stimmung: Der US-amerikanische Comedian John Doyle präsentiert ein „Best of“ seines Programms „Lass die Kirche im Dorf“ – ein humorvoller Blick auf das Leben zwischen Amerika und Deutschland, auf Politik, Alltag und kulturelle Missverständnisse. Seine Beobachtungen sind scharfsinnig, sein Charme unwiderstehlich.

Ebenfalls auf der Bühne steht Matthias Reuter, Musikkabarettist, Autor und echter Ruhrpott-Poet. Mit seinem aktuellen Programm „Höchstwahrscheinlich echt“ bringt er Lieder, Texte und Klaviermomente voller Witz, Selbstironie und Tiefgang. Reuter steht für ehrliche Kleinkunst – handgemacht, spontan und garantiert ohne Kl.

Beginn ist 20 Uhr, der Eintritt kostet 15 Euro für Mitglieder, 20 Euro im Vorverkauf und 25 Euro an der Abendkasse. Karten sind seit dem 1. November 2025 erhältlich in der VR Bank Südoldenburg, im Gasthaus „Zum Schäfer“, telefonisch beim KKK-Vorstand (04474-7475 oder 04474-7371) sowie online unter www.kultur-garrel.de.



Jahresrückblick 2025

der VR-Bank in Südoldenburg

„Gemeinsam schaffen wir mehr“ – nach diesem Motto lebt und arbeitet die VR-Bank in Südoldenburg eG. Soziales Engagement wird in der Bank großgeschrieben und so kann von einigen erfreulichen Nachrichten aus dem vergangenen Jahr berichtet werden:



BU: v.l.: Hubert Looschen, Pfarrer Jörn Illenseer, Ludger Ostermann, Pia van de Lageweg, Thomas Höffmann, Franz-Josef Behrens, Günter Hinxlage



BU: 60 Vereine kamen im Januar im Dorfkrug Cloppenburg zur feierlichen Übergabe zusammen.

Rund 62.000,- EUR für die Region

Mit einer Spendensumme von 62.316,60 EUR förderte die VR-Bank in Südoldenburg eG Vereine und gemeinnützige Einrichtungen aus der Region. Insgesamt wurden 60 Vereine aus Garrel, Molbergen und Cloppenburg unterstützt. Die Mittel stammen aus den Reinerträgen des VR-Gewinnsparens und der Stiftung Raiffeisenbank Garrel. **Anträge können jedes Jahr bis zum 30.09. gestellt werden.**

Vertreterversammlung 2025

Anfang Juni fand die diesjährige Vertreterversammlung in der Stadthalle in Cloppenburg statt. Vorstand Jürgen Fuhler blickte auf ein erfolgreiches Jahr 2024 zurück mit besonderem Fokus auf das gesellschaftliche Engagement der Bank und die enge Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen. Im Mittelpunkt des Abends stand der Vortrag von Bundespräsidenten a.D. Joachim Gauck. Offen und bewegend sprach er über seinen Lebensweg, seine Arbeit für Freiheit und Demokratie und die Herausforderungen, denen unsere Gesellschaft heute gegenübersteht.

Freimarkt Garrel

Selbstverständlich war die VR-Bank auch beim Freimarktlauf vertreten.

Restaurierung der Statue der Kirchenpatrone Peter und Paul

Die Stiftung Raiffeisenbank Garrel hat das Projekt der restaurierten Statue der Kirchenpatrone Peter und Paul mit einer Spende in Höhe von 5.000,- unterstützt. Somit hat die Statue nach rund 20 Jahren im Archiv einen neuen Platz vor der Kirche gefunden.



**Wir wünschen allen
frohe Festtage!**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gemeinschaft war nie wichtiger.
Deshalb sind wir eine Genossenschaftsbank.

Welche magische Kraft das Miteinander
entfalten kann, erleben Sie an den
Feiertagen im Kreise Ihrer Liebsten.

**VR-Bank in
Südoldenburg eG**





Wenn die Seele schwer wird ...

... und warum Schweigen keine Option ist!

In Deutschland erkranken jedes Jahr mehr als fünf Millionen Menschen an einer Depression. Und noch immer begegnet die Erkrankung Mythen, die so hartnäckig wie gefährlich sind.

In Garrel stellen sich drei Menschen dieser Unwissenheit entgegen: **Cornelia Suter, Michael Rechtien und Johannes Korte**. Alle drei haben selbst erlebt, wie sich eine Depression anfühlt – und sie haben beschlossen, nicht länger zu schweigen.

Wenn Michael Rechtien erklärt, was es bedeutet, mit einer Depression zu leben, greift er zu einem norwegischen Sprichwort. Der Mensch habe fünf gedankliche Schubladen – **vier für Alltägliches, Schönes, Erinnerungen. Und die fünfte?** „Das ist die Schublade, die du dein Leben lang nicht öffnen willst“, sagt er. „Da steckt alles drin, was du verdrängst, weil du sonst nicht weiterkommst.“

Die Symptome, wie sie das Klassifizierungssystem ICD-10 beschreibt, sind eindeutig: eine fast durchgehend niedergeschlagene Stimmung über mindestens zwei Wochen, Interessenverlust, Antriebslosigkeit, enorme Erschöpfung. Hinzu kommen Schlafstörungen oder Konzentrationsprobleme – Signale, die ernst genommen werden müssen.

Noch immer herrscht die Vorstellung, Depressionen seien eine Frage von Lebensstil oder Willenskraft. Eine Depression kann plötzlich auftreten, über Nacht, und sie kann jeden treffen: Kinder, Erwachsene, Seniorinnen und Senioren. Frauen doppelt so häufig wie Männer. Für Cornelia Suter ist die Botschaft klar: raus aus der Scham, rein in die Sichtbarkeit. „Je länger ich offen damit umgehe, desto besser komme ich klar“, sagt sie.

Auch Michael Rechtien betont die Bedeutung von Vertrauen – gern auch zu Menschen außerhalb der eigenen Familie. „Es gibt immer ein Wir. Es gibt kein Ich.“

Hilfe zu suchen, ist für viele Betroffene der entscheidende Schritt. Denn eine Depression ist gut behandelbar, vor allem wenn sie früh erkannt wird. Psychotherapie, medikamentöse Unterstützung oder Kombinationen daraus können depressive Episoden durchbrechen oder ganz abklingen lassen. Unbehandelt dagegen bleibt die Erkrankung oft über Monate oder Jahre bestehen.

Suter, Rechtien und Korte wissen aus eigener Erfahrung: Austausch hilft. „Hier sind Menschen, die verstehen, was ich sage“, beschreibt es Korte. **In den Garreler Selbsthilfegruppen finden Betroffene einen sicheren Ort, an dem Zuhören wichtiger ist als Lösungen – und Akzeptanz stärker als jeder Ratsschlag.**

Treffpunkte der Selbsthilfegruppen in Garrel:

- **Selbsthilfegruppe für Depressionen und Ängste**
Jeden zweiten Montag, 19 Uhr, evangelisches Pfarrheim, Anmeldung: 0179-7619540
- **Selbsthilfegruppe II für Menschen mit Depressionen und Ängsten**
Jeden Montag, 19 Uhr, Johanneshaus

Ansprechpartner:

Michael Rechtien 0174-6805681

Cornelia Suter 0171-4824155

Auch der sozialpsychiatrische Dienst des Landkreises Cloppenburg sowie die VHS-Kontaktstelle für Selbsthilfe bieten Unterstützung, vermitteln Gruppen und stehen seit Jahren Menschen zur Seite, die Orientierung suchen.



Michael Rechtiens 0174-6805681
Cornelia Suter 0171-4824155

MUT MACHENDE WORTE AN EINEN DEPRESSIVEN MENSCHEN

„Du bist nicht allein.“

„Wir schaffen das zusammen.“

„Ich bin für dich da!“

einfach mal in den Arm genommen werden...

„Nicht schlimm, wenn heute nichts geht“

„Du bist mir wichtig“

„Du kannst mit mir reden.“

„Was kann ich für dich tun?“

Gemeinsam
glänzt Weihnachten am schönsten.



30% Rabatt
auf das gesamte Lagersortiment
Uhren und Schmuck



*nicht kombinierbar mit
anderen Rabattaktionen,
auf die gesamte Lagerware
(Bestellungen/Anfertigungen
ausgeschlossen)

Behrens.

Hauptstr. 19 • 49681 Garrel • Tel.: 04474-279

AUTOHAUS
 **meiners**

Beverbrucher Straße 27
49681 Garrel
Tel. 0 44 74 - 229



www.ford-meiners.de

Folgen
us
 

Essen gut, alles gut. **Rezept- schmiede**

Espresso-Nachtisch

1 Kugel Vanille Eis
1 Tasse Espresso
2 Mokka Schokoladen Bohnen
2cl. Likör 43

Zubereitung:

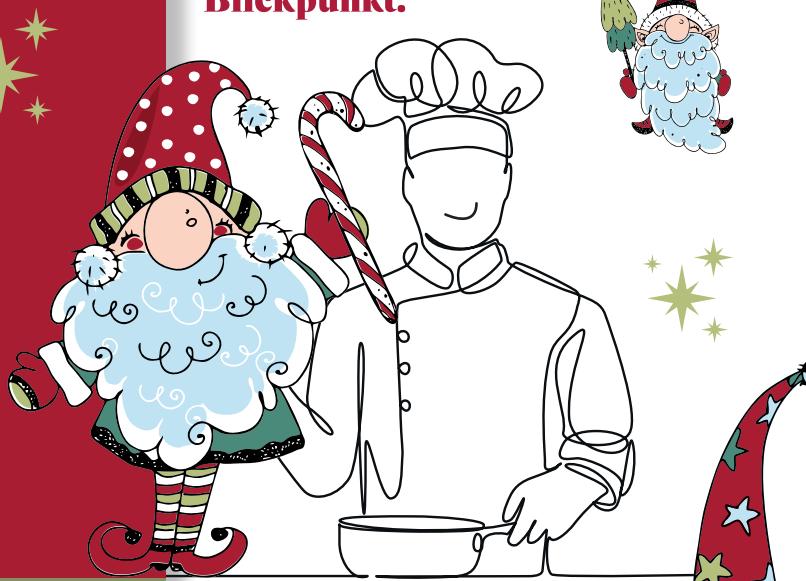
Eine Kugel Eis in die Espresso-Tasse.
2 Mokka Bohnen in die Kugel drücken.
Dann den Espresso darüber.
Zuletzt den Likör 43 unterrühren.
Sofort verzehren.

Vielen Dank an Tanja aus Falkenberg

Rotweinkuchen

Zutaten:

• 300 g Margarine	• 1 ½ Päckchen
• 300 g Zucker	Backpulver
• 6 Eigelb	• ¼ l Rotwein
• 2 TL Zimt mit Kakao	• 400 g Mehl
• 2 Päckchen	
Vanillezucker	



Außerdem:

- 150 g Schokoladenstreusel
- 6 Eiweiß

Zubereitung:

Teig vorbereiten:

Margarine, Zucker und Eigelb cremig rühren.
Danach Zimt-Kakao-Mischung, Vanillezucker,
Backpulver, Rotwein und Mehl hinzufügen
und zu einem glatten Teig verrühren.

Schokolade & Eiweiß:

Schokoladenstreusel unter den Teig mischen.
Die 6 Eiweiß steif schlagen und vorsichtig
unterheben, damit der Teig schön luftig wird.

Backen:

Den Teig in eine große, gut gefettete
Kastenform oder Springform füllen.
Bei 175–180 °C etwa 60 Minuten backen.

Vielen Dank an Elke aus Falkenberg



Entdecke Garrel mit dem Handy!

Eindrücke aus deiner Umgebung

#Ella Falk



#Monika Säger, Falkenberg



#Wierzba

Du hast eine Leidenschaft für tolle Handyfotos? Dann lass uns doch für die nächste Ausgabe dein Lieblingsfoto zukommen. Einfach mailen an: b.kemper@printiger.de. (Bitte Namen nicht vergessen!)

Gerne auch per Handy.
...gleich eine WhatsApp an:

0170/2161213



#Wierzba



#Ella Falk

Seniorenteller

Die Gruppe „Mann ü 60“

ist eine freie Vereinigung, kein Verein. Wer kommt, der kommt! Wenn Geld gebraucht wird, wird gesammelt.

Etwa alle zwei Wochen (überwiegend) donnerstags gibt es eine Veranstaltung, zu der durch eine WhatsApp Gruppe eingeladen wird. Wer aufgenommen werden möchte, kann sich bei Hubert Looschen melden (0151 72003707).

Die Männer treffen sich am Donnerstag, 18. Dezember, zum Adventsfrühstück im Saal Zum Schäfer. Als Referent kommt Heinrich Siefer aus Cloppenburg. Er ist der vom Offizialat Beauftragte für die Reihe „Dat kanns mi glööven“. Er wird uns mit plattdeutschen Beiträgen auf Weihnachten einstimmen. Anmeldungen sind bei Helmut Nieske möglich (Tel. 834437). **Das erste Treffen im neuen Jahr 2026 ist am 8. Januar um 9.30 Uhr im Pfarrheim in Nikolausdorf.**

Dann besucht der Profiboxer und Champion Roman Fress die Gruppe.

Frauen-MC: Ein Preisdoppelkopf, von der Frauen-MC Garrel veranstaltet, ist wegen Corona und wegen Neubau des Johanneshauses eingeschlafen. Jetzt geht es wieder los, allerdings mit einer wichtigen Änderung. **Da fast alle Kartenspieler/innen im Rentenalter sind, wird jetzt nachmittags ab 15 Uhr gespielt.** Eines bleibt wie früher: Alle Teilnehmer erhalten einen Preis. **Die nächsten Termine: 11. Dezember, 15. Januar, 19. Februar und 19. März, immer donnerstags um 15 Uhr im Johanneshaus an der Pfarrer-Landgraf-Straße.**

Deine Seite für die besten Jahre!

Aktiv, inspirierend, zeitlos.

Geselligkeit gegen Einsamkeit

Die Beverbrucher Begegnung e.V. lädt bereits seit 10 Jahren Senioren aus der Gemeinde Garrel und der näheren Umgebung ein. Sie verwöhnen die Besucher mit abwechslungsreichen Speisen wie ein reichhaltiges Frühstück, ein selbst gekochtes Mittagessen und am Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Gegen einen kleinen Unkostenbeitrag bieten sie einen „Fahrdienst ab zu Hause“ an.

Durch die Unterstützung ehrenamtlicher Helferinnen können sie die Kosten sehr niedrig halten und die Besuche in der Beverbrucher Begegnung können über die Pflegekasse abgerechnet werden. Um das Angebot kennen zu lernen werden 2 kostenlose Schnuppertage angeboten. Ebenfalls bie-



ten sie auf Voranmeldung einen offenen Mittagstisch an. Auch in den kommenden Monaten finden wieder tolle Angebote für jedermann statt. Unter anderem besucht Rosie Schröder von der Singburg aus Vechta monatlich die Beverbrucher Begegnung. Wer sich ehrenamtlich in diesem Verein engagieren möchte, ist herzlich willkommen.

Wer Fragen hat, kann sich gerne telefonisch zu den Öffnungszeiten melden. Mittwoch und Donnerstag von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr und am Freitag von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr. 04474-5052971 oder unter 04474-1831.

Aus alter Zeit...

So war es mal!



Garreler
Blickpunkt.

Das historische Foto aus den frühen 1960er-Jahren zeigt die Garreler Hauptstraße, aufgenommen in Richtung Ortsmitte – ruhig, überschaubar und geprägt von ländlicher Weite.

Links zweigt die Cloppenburger Straße ab, daneben erstreckt sich noch eine einfache Weide, eingefasst von einem schlichten Zaun. Wo heute

die moderne Heide Apotheke steht, dominierten damals Grasbüschel und offene Fläche das Straßenbild. Geradeaus reihen sich die vertrauten Geschäftshäuser von Theodor Rickwärz und rechts daneben Theo Sandhaus aneinander – solide Backsteinfassaden, die den Charme einer Zeit einfangen, in der Handel und Nachbarschaft noch enger miteinander verbunden waren.



Wenn auch Sie noch Bilder aus alten Zeiten oder eine Geschichte zu diesem Bild haben, dann melden Sie sich gerne beim Heimatverein unter vorsitzender @heimatverein-garrel.de oder lassen uns Ihre Geschichte unter redaktion@garreler.de zukommen.

Rufen Sie
uns an!
Termine nach
Absprache

polster
Outlet

0160-99550995



Cloppenburger Str. 50 • Garrel • 04474 313

Unser Buchtipp!

Literatur, die begeistert.



Wenn Garrelerin Wiebke Prüllage ein Buch in die Hand nimmt, gibt es für sie kein Halten mehr.

„Ich lese am liebsten über die Kindle-App – da habe ich meine Geschichten immer dabei“, sagt sie mit einem Lächeln. Ihre aktuelle Empfehlung ist ein Roman, der weltweit für Gesprächsstoff sorgte: „It ends with us“, im Deutschen unter dem Titel „Nur noch einziges Mal“ erschienen.

Auf den ersten Blick wirkt die Geschichte romantisch – eine junge Floristin namens Lily, ein Neuanfang in Boston und die Begegnung mit dem

Buchempfehlung des Monats: Ein Roman, der berührt – und wachrüttelt

charmanten Neurochirurgen Ryle. Doch zwischen den Zeilen entfaltet sich ein viel ernsteres Thema: häusliche Gewalt und die psychologischen Muster dahinter. „Das Buch zeigt sehr eindrücklich, wie sich Gewalt in Beziehungen entwickelt und wie schwer es ist, sich davon zu lösen“, erzählt Wiebke.

Als Lilies Jugendliebe Atlas plötzlich wieder in ihrem Leben auftaucht, geraten verdrängte Erinnerungen ins Wanken. Ryles Eifersucht, seine Wutausbrüche und der wachsende innere Konflikt der Protagonistin stehen im Zentrum einer Geschichte, die schmerhaft real wirkt. Dennoch ist es kein hoffnungsloses Buch – im Gegenteil. Lily trifft am Ende eine mutige Entscheidung, um den Kreislauf der Gewalt zu durchbrechen und ihrer Tochter eine sichere Zukunft zu bieten.

Wiebkes Fazit fällt klar aus: „Emotional, aufwühlend und doch tröstlich. Ein Buch, das man nicht so schnell vergisst.“

Eine eindringliche Lektüreempfehlung – nicht nur für Romantik-Fans, sondern für alle, die sich für Geschichten über Stärke, Trauma und Neubeginn interessieren.

Lies doch mal!



Bley & Otten

KRAFTFAHRZEUGE GmbH



Bley+Otten Kraftfahrzeuge GmbH

Nikolausdorfer Str. 2a
49681 Garrel
Telefon: 04474/50554-0
info@bley-otten.de

Immer eine gute
Fahrt!



www.bley-otten.de

Fahrzeugaufbereitung an der Böseler Str. 12a

**Das ganze Team
von Printiger**



wünscht wunderschöne
Weihnachten 2025 und
einen spritzigen Rutsch

ins neues Jahr **2026!**

Wir beraten
Sie gerne!



Ausführung sämtlicher
Heizungs- und
Sanitärinstallationen
bei Neu- und Altbauden

Klemens Dellwisch GmbH
Telefon 0 44 74 / 2 37
Telefax 0 44 74 / 52 50
Goethestr. 18, 49681 Garrel

Dellwisch

HEIZUNG · SANITÄR



... Werkstatt
aus Tradition

Frohe
Weihnachten!

Klempnerei
& Wartungsdienst
für Öl- und
Gasfeuerungen



HAUS ELISABETH
SENIORENZENTRUM
GARREL

begegnen · wohnen · pflegen

- Dauerpflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege

HAUS ELISABETH
Möhlenkamp 9 · 49681 Garrel
Telefon 0 44 74 / 9 40 40
www.seniorenzentrum-garrel.de



0160-99550995

Garreler Küchen Kontor

Cloppenburger Str. 5 · Garrel · ☎ 04474 313



Pubertät meets Weihnachtszeit

Wenn Hormone, Adventskerzen und Familienerituale aufeinandertreffen, wird's gern mal turbulent. Doch keine Sorge: Mit ein paar einfachen Strategien überlebt man Weihnachten – und manchmal wird's sogar richtig schön.

1. Erwartungen runterfahren – alle!

Wer seine Erwartungen ein wenig drosselt, wird deutlich seltener enttäuscht und öfter angenehm überrascht.

Merke: Ein Teenager, der fünf Minuten freiwillig am Tisch sitzt, ist quasi schon die Weihnachtsversion eines Wunders.

2. Rituale anpassen – nicht abschaffen

- Plätzchen backen mit Musik, die sie aussuchen dürfen?
- Geschenke einpacken im Jogger statt im Weihnachtsoutfit?
- Gemeinsames Pizza-Weihnachtssessen?

Warum nicht!

Rituale dürfen mitwachsen, genau wie Kinder.

3. Shopping-Realität: Gutscheine sind kein Versagen Gutscheine sind keine Notlösung, sondern ein Rettungsanker für Familienfrieden.

4. Konflikte? Jetzt nicht eskalieren!

Die Weihnachtszeit ist emotional geladen – und Teenager sind es sowieso. Streits entstehen schneller als Zimtsterne. **Tipp:**

- Tief durchatmen
- Nur auf das reagieren, was wirklich wichtig ist
- Alles andere: auf später verschieben, wenn niemand gerade innerlich Feuer speit

5. Finaler Hack: Kleine Gesten statt großer Erwartungen

Es muss nicht das perfekte Fest sein. Es reicht, wenn sich alle gesehen, akzeptiert und halbwegs entspannt fühlen. Das ist in der Pubertät schon eine sehr festliche Leistung.

Also, fröhliche entspannte Weihnachten!



Lohnsteuerberatungsverbund e. V.
- Lohnsteuerhilfeverein -

Beratungsstelle

Kiefernweg 2 a
26219 Bösel

Beratungsstellenleiterin

Frau Steuerfachangestellte
Elke Bley

Telefon

04494/8769591

E-Mail

elke.bley@steuerverbund.de

Internet

www.lohnsteuerhilfe-boesel.de

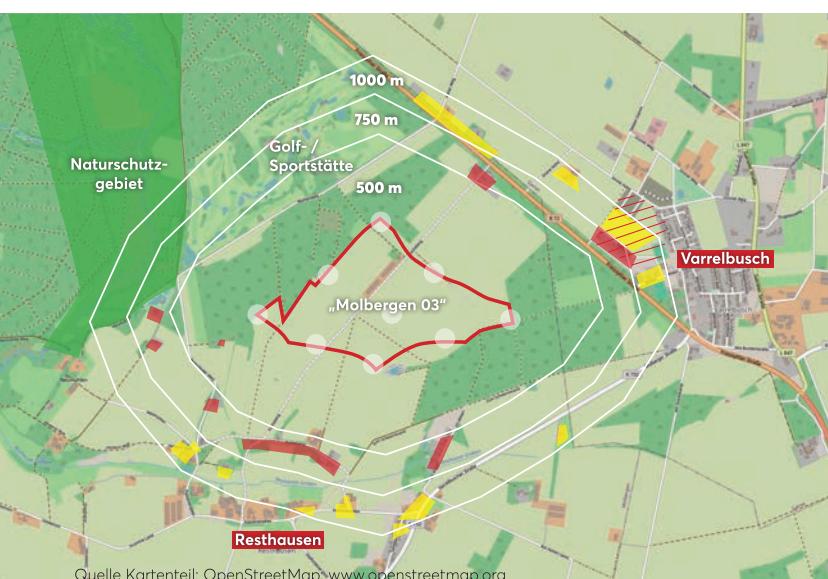


Wir beraten Sie und erstellen Ihre **Einkommenssteuererklärung** begrenzt nach § 4 Ziffer 11 StBerG im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Varrelbusch im Schatten?



Das regionale Raumordnungsprogramm für den Landkreis Cloppenburg legt die Ziele für die räumliche Entwicklung des Landkreises fest. Darunter befinden sich auch die Windvorranggebiete zur Erzeugung von Windenergie. In der neuen Fassung von 2025 wurden zahlreiche Flächen vorgesehen, darunter auch die Fläche „Molbergen 03“ in Resthausen.



Und hier zwischen Neubaugebiet und Naturschutzgebiet soll ein Windpark mit 250 Meter hohen Windkraftanlagen geplant werden? Das Baugebiet in Varrelbusch befindet sich in nordöstlicher Richtung in weniger als 1.000 Meter von der Vorrangfläche, was ein Schattenwurf ab nachmittags möglich macht.

Einige Flächen wurden auf Grund fachlicher Einwendungen neu zur Bewertung ausgewiesen. Darunter befindet sich auch die Vorrangfläche in Resthausen. 2026 sollen die Mitglieder des Kreistags Cloppenburg darüber abstimmen, ob die Fläche endgültig als Windvorranggebiet entfällt oder tatsächlich für einen Windpark ausgewiesen wird. Ob die jetzigen Kreistagsabgeordneten entscheiden oder die Abstimmung erst nach der Kommunalwahl stattfindet ist unklar - auf jeden Fall wird es wohl ein entsprechendes Echo an der Wahlurne geben.

Keine andere Fläche im Landkreis hat eine derartig umfangreiche Besiedelung, spielt eine wichtigere ökologische Rolle und bietet einen vergleichbaren touristischen Hintergrund. Einzelne Wohnhäuser, ganze Wohngebiete, sowie ein Natur- und Naherholungsgebiet wären über viele Jahre katastrophal beeinflusst.

Selbst an der Talsperre würde der Park das Landschaftsbild prägen.

Das Ziel der Bürgerinitiative „Molbergen 03“ ist die Ausweisung der Fläche als Vorranggebiet zu verhindern. Viele Informationen wurden auf der Homepage und den Socialmedia-Kanälen dafür zusammengetragen:



WEB
schwebetisch.com/molbergen03

INSTAGRAM
instagram.com/molbergen03

FACEBOOK
facebook.com/molbergen03



Warum Frühbucher- Reisen genial sind –

eine Hommage an alle,
die früher dran sind als der Rest

RENI'S REISE TIPP!



der Frühbucher im 11:20-Uhr-Flug – wach, geduscht und ohne Kaffeefleck.

3. Die Heilige Dreifaltigkeit:

Ruhe, Ordnung, Vorfreude

Frühbucher reisen entspannter. Kein panisches „Schatz, wir brauchen Urlaub! JETZT!“, kein stundenlanges Angebot sichten, keine Kompromisse eingehen müssen.

Stattdessen: monatelange Vorfreude, gemütliches Outfits-Planen und entspanntes Googeln der besten Strandbars. Das allein fühlt sich schon nach Urlaub an.

4. Familienvorteile:

Überleben im Ferien-Dschungel

Für Familien ist Frühbucher ein Lebensretter. Während andere versuchen, zwei Erwachsene und drei Kinder in ein übrig gebliebenes Mini-Zimmer zu quetschen, sitzt der Frühbucher schon im Familienzimmer mit zwei Bädern und Balkon. Und jeder, der Kinder hat, weiß: Zwei Bäder sind kein Luxus. Sie sind Überlebensstrategie.

Fazit: Frühbucher sind die Superhelden der Reiseplanung!! Und wir dabei die Helferhelden!! Schöne Weihnachten und Danke für euer Vertrauen!!

Steffi & Stefan & Feruza und RENI



**REISEBERATUNG
NIEMEYER**

TOURISTIK WESTERHOFF

Petersfelder Straße 17 | 49681 Garrel
Tel: +49 (0)4474-7977 | Fax: +49 (0)4474-7076
info@reiseberatung-niemeyer.com
www.reiseberatung-niemeyer.com



**LIEBER WEIHNACHTSMANN,
DIESMAL BITTE NEUE SCHUHE
STATT SCHOKOLADE!**

**DIE NEUE WINTER COLLECTION –
WARM UND STYLISCH UNTERWEGS...**

BOHMANN
Schuh- & Sporthaus
seit 1925

GARANT

Hauptstraße 16 - 49681 Garrel
Tel.: 04474/8144 - info@schuhhaus-bohmann.de
www.schuhhaus-bohmann.de

**SPORT
2000**



**DRUCK- UND
MEDIENSERVICE ...**

Bleiben Sie printig!

PRINTIGER

**... natürlich aus der
Garreler Gutenbergstraße.**

PRINTIGER



Viel Glück wünscht der
HGV Garrel



Auf die Plätze, fertig, rätseln!

Beim letzten Gewinnspiel war genaues Hinsehen gefragt. Die **14-jährige Lea-Sophie Hechler** aus Garrel bewies ein scharfes Auge und fand alle Abweichungen. **Für so viel Aufmerksamkeit gibt es nun einen 100-Euro-Gutschein.**

Herzlichen Glückwunsch!

Name, Vorname
Straße
Ort
Telefon
E-Mail
Geb.-Datum

Gewinnspiel

Wer alle Wörter findet, markiert sie einfach im Rätsel und bringt die Lösung zur VR-Bank in Südoldenburg, Garrel. Auch diesmal gibt es wieder einen 100-Euro-Gutschein zu gewinnen. Viel Erfolg – und vor allem viel Spaß beim Miträtseln!

H	O	C	U	P	O	X	I	K	D	G	X	Z	W	L	N
J	F	H	K	P	S	S	J	T	F	L	O	C	K	E	P
Y	J	R	T	A	N	N	E	N	B	A	U	M	V	I	L
N	R	I	H	O	A	C	U	M	E	T	Q	S	T	Q	O
Y	S	S	W	Q	D	H	I	U	I	T	P	E	S	P	I
W	I	T	C	F	V	S	N	N	S	E	L	W	W	S	X
B	T	K	X	H	E	P	W	P	K	I	A	G	D	U	J
S	P	I	M	A	N	Z	M	F	R	S	E	Q	B	R	H
C	H	N	S	N	T	E	U	E	I	W	T	M	J	Q	J
H	P	D	C	D	I	L	E	H	S	O	Z	J	F	Z	R
L	T	M	Z	S	L	U	T	M	T	E	C	I	Z	U	W
I	F	T	N	C	F	C	Z	E	A	R	H	X	C	G	G
T	M	S	G	H	R	R	E	K	L	N	E	R	P	U	A
T	M	T	T	U	S	K	B	R	L	Z	N	G	C	C	L
E	Q	W	T	H	I	S	W	I	X	X	W	E	I	S	L
N	F	H	T	E	R	E	N	G	E	L	M	Z	L	J	F

**In dieser Ausgabe
wird es winterlich:**

Ein großes Wortsuchrätsel rund um Winter und Weihnachten wartet darauf, gelöst zu werden.

Insgesamt zwölf Begriffe sind kreuz und quer im Buchstabefeld versteckt – waagerecht, senkrecht oder diagonal.





Husqvarna®

HUSQVARNA MOTORSÄGE 545 MARK II

Effizient. Präzise. Kraftvoll.

AKTIONSPREIS € 699,-*

STATT UVP € 1.049,-



**Weitere Motorsägen
zum Aktionspreis.**



*Unverbindliche Aktionspreisempfehlung einschließlich 19 % MwSt. Aktionszeitraum und -bedingungen werden durch die teilnehmenden Händler festgesetzt. Die Aktionspreise sind nur bei teilnehmenden Händlern verfügbar und nur solange der Vorrat reicht. Beispielhafte Abbildungen.

Herbst 2025

PUNDSACK

Forst- & Gartengeräte



49681 Garrel · Amerikastraße 4A · Tel. 04474 860-2
info@pundsack-garrel.de · www.pundsack-garrel.de



Über 20 Jahre Auto Wessel! Ihr fairer Partner in Garrel!



VW Caddy Kastenwagen 2.0 TDI
BlueMotion Tempomat Bluetooth
Diesel 03.21 65km 90KW/122PS

Neues Modell 17.990€



Audi Q3 35 TFSI LED ACC AHK
SHZ DAB Navi Klima Spur 05.21
64tkm Benzin 110KW/150PS

Automatik 26.850€



Opel Crossland X Edition Radio
APP Tempomat Klimaauto 08.20
57tkm Benzin 61KW/83PS

Scheckheft 11.850€



Audi A3 30 TDI LED SHZ Navi
Leder Tempomat Digital 11.19
88tkm Diesel 85KW/116PS

1. Hand 18.500€



MB A220 d Progressive LED
ACC AHK Kamera Keyless Navi
09.22 41tkm Diesel 140KW/190PS

2 Jahre Garantie 29.999€

Weihnachten – die beste
Zeit für einen
glänzenden
Auftritt.



Das Team von
Auto Wessel
wünscht Ihnen frohe Feiertage
und einen guten Rutsch!



MB E350 d AMG-Line LED AHK
GSD Navi Spur Kamera Widescreen
08.19 89tkm Diesel 210KW/286PS

6-Zylinder 35.900€



MB C300 T e Avantgarde LED
ACC AHK Navi Kamera 04.23
73tkm Benzin/Elek. 230KW/313PS

Hybrid 35.500€



MINI Cooper Cabrio Pepper II
Klimaauto Tempomat H-K 08.20
68tkm Benzin 100KW/136PS

White-Silver met 18.900€



Volvo XC90 Inscription AWD
LED AHK Memory Navi Leder 05.
19 117tkm Diesel 173KW/235PS

7-Sitzer 38.500€



BMW 118d Sport Line LED AHK
LiveCockpit Shadow-Line 10.19
47tkm Diesel 110KW/150PS

4x neue Allwetterreifen 23.500€



Opel Mokka Ultimate LED APP Digital
ACC Automatik Kamera Keyless
04.22 22tkm Benzin 96KW/131PS

18.850€



Peugeot 5008 GT-Line LED i-Cockpit 180° Kamera Keyless APP
09.20 58tkm Benzin 96KW/131PS

24.950€



Auto Wessel e.K.

Inh.: Martina Wessel
Rembrandtstraße 10-12 · 49681 Garrel



Handel: 04474 93932-0
WhatsApp: 04474 93932-0
Werkstatt: 04474 93932-22
Mail: info@autowessel.de



ALLE AUTOS AUCH ONLINE:
www.AutoWessel.de

ständig bis zu 100 Jahres- und
Gebrauchtwagen im Angebot!



W
Auto Wessel